

# とちの実支援センターだより

2026年2月号 No.197

今年は雪も少なく、ちょっぴりさみしい1月でしたね。昨年末に比べると、日照時間も長くなってきました。朝、早起きをして朝の光を浴びることが生活を整えるポイントです。

子どもの健やかな育ちをと思い、今月はお雛様作りを企画しています。予約制にはなりますが、一緒に作りましょう。

## ＜保健相談日があります。＞

今月も保健相談会を行います。身体測定や身体のことなど不安なことも相談できます。看護師も在中しているので相談したいことがあれば、気軽に来てください。

日 時：2月2日（月）  
時 間：10時00分～11時00分まで

## ＜お雛様を作ります。＞

お子さんの健やかな健康を願って、お雛様作りをしたいと企画をしています。雛祭りは邪気や厄を払うための行事です。人形を身代わりにして流す「流し雛」が変化して雛人形を家で飾る現在の形になったと言われています。今回は下記の写真のように制作を考えています。3組の予約制になりますのでお早めに連絡をください。

日 時：2月26日（木）  
時 間：10時00分～11時00分まで



## ＜お誕生会をします。＞

2月のお誕生会をします。2月生まれの方は気軽に声をかけてください。お誕生日カードも用意しています。お誕生会の日程指定はしていませんので、いつでも遊びに来てください。

冠やお誕生日カードは下記の写真になります。



## ＜成長の記録をつけませんか？＞

子どもたちは、日々すくすくと成長します。身長や体重もどんどん変化していきます。支援センターでは、身体測定カード（1年間）を準備しています。いつでも測定することができますので、気軽に声をかけてくださいね！

## 「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。
- 2月16日から2月20日までは、支援センターをお休みさせていただきます。

とちの実保育園 支援センター

利用時間：午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分  
お問い合わせ：山形市南四番町3-11 TEL 023-666-8899