



コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2026年3月1日発行

3月のイベント



- 4(水)10:00～ よちよちトコトコひろば
- 8(日)14:30～ ミモザリースをつくろう
- 11(水)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 12(木)10:00～ 気になる!離乳食なぜなぜ講座
- 17(火)10:00～ 3月おたんじょうび会
- 25(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 29(日)10:30～ 民謡であそぼう
- 30(月)10:30～ 抱っこフラダンス体験教室



*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください



HP



Instagram

子育てコラム

3月3日は桃の節句 ひな祭り

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と厄除けを願う伝統行事です。

ひな祭りには雛人形を飾り、縁起が良いとされる食事を用意してお祝いするのが一般的です。代表的な食べ物として、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、桜餅、ひなあられなどがあります。

ひなあられの色に日本の四季を表していると言われてます。桃色は「春」、緑色は「夏」、黄色は「秋」、白は「冬」を表しています。ひなあられを食べることで、四季を通じたエネルギーを取り込み、年中健やかでいられますようにとの意味が込められています。

年に一度のひな祭り、素敵な日になるといいですね!そして、健やかに育ってくれますようお願いしてます。



今後のイベント

支援センターイベントにあそびにお越しください◎

少しずつ春の訪れを感じるこの頃。支援センターでも、春の訪れを感じるイベントを予定しています。

◎3月8日(日)14:30～15:30

『ミモザリースをつくろう』(要予約)

◎3月12日(木)10:00～11:30

『気になる!離乳食なぜなぜ講座』

管理栄養士の先生をお招きし、離乳食についてお話していただくほか、気になる離乳食のお悩みや疑問を直接聞ける個別相談の時間もあります。

◎3月28日(土)13:30～14:30

『ペーパーレースアート』

◎3月29日(日)10:30～11:00

『民謡であそぼう』(どなたでも)

ブッククラブからお知らせ

コパル図書コーナー おすすめ絵本

『タンタンのハンカチ』作:いわむらかずお
素敵で不思議な赤いハンカチのお話です。お出かけするときはお気に入りのハンカチを持つ習慣のきっかけにもなるかもしれませんね。

『だーれのは?』作:新井 洋行

いろいろな動物が出て「歯」を見せてくれます。自分の歯はどんなかな?を意識できるようになるお話です。

おやくそくえほん はじめての『よのなかルールブック』

絵:林 コミ/監修:高濱 正伸

こどもが納得できる具体的な声かけが書いてあります。子育てのヒントになる本です。

イベント報告

2月もさまざまな イベント開催しました!

節分のイベントでは、みんなで豆まきをしました。こわい鬼が来た時の子どもたちの反応がさまざまでもほっこりしました。みなさんの心の鬼もきっと退治できたはず。

くるくる編みかごづくりは、紙コップに赤い毛糸を巻き付け編んで装飾し、いちごのカゴに仕上げました。みんな、真剣に最後まであきらめず作ってステキな作品ができました。ご参加頂いたみなさん、ありがとうございました。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。