

3月



つばさ子育て支援センターだより



2026年3月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

寒さも緩み始め、柔らかくて優しい日差しに春の訪れを感じるようになりました。

今年度も残すところ1ヶ月となりました。たくさんのお友達が支援センターに遊びに来てくれ、成長する姿をお家の方と共に喜び合うことができました。センターに来てくださった皆さんとイベントを楽しんだり、いろいろなお話をしたり、素敵な時間を共有することができ、職員一同とてもうれしく思います。本当にありがとうございました。

4月から新しい生活がスタートする方もいらっしゃることでしょう。引っ越し先や幼稚園、保育園に行っても、また元気な姿を見せに遊びに来てくださいね。

手洗い・うがい・換気等感染予防しながら、みんなで元気に春を迎えましょうね。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 つくってみようキット配布開始	3	4	5	6	7
8 休み	9	10 サーキット遊びをしませんか	11 サーキット遊びをしませんか	12	13	14
15 休み	16	17 誕生会 11:30～	18	19 園行事のため 駐車場が混み合う 場合があります	20 春分の日 休み	21
「のびのび週間 身体測定 9:00～16:00 0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください」						
22 休み	23 ベビトレヨガ 10:00～	24	25	26	27	28
29 休み	30	31				

サーキット遊びをしませんか

支援センターで、マルチパネルに登ったり、バランス平均台を渡って足裏を刺激したり、跳び箱1段からジャンプしたりして遊びませんか？

3月10日(火)、11日(水)
※いつものように赤ちゃんコーナーや
ままごとコーナー等でも遊べます。



3月生まれの誕生会

3月17日(火) 11時30分～
申込み期間…3月2日(月)～
☆誕生会の前日までお申込みください。
☆事前に手形を押しますので、(当日早めに来て
も可)申込み後、職員にお声がけください。
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

つくってみよう!

3月は「はらぺこあおむしの壁かけ」です。
大きな葉っぱに、あおむしや食べ物を書いてかわいらしい壁飾りを作りませんか?
ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

ベビトレヨガ

疲れた身体をアロマの香りやヨガの動きで改善しましょう。リラックス効果もありますよ!
3月23日(月) 10時00分～ 先着8組
申込み期間…3月2日(月)～
☆講師:阿部 ちえ氏
☆対象:0歳から1歳半くらいのお友達(歩けるお友達参加可)
☆持ち物:ヨガマットまたはバスタオル1枚
お気に入りのおもちゃ1個
水分補給用の飲み物
☆動きやすい服装でお願いします。



おしえて トイレトレーニング

トイレトレーニングは、おしっこの間隔が2時間以上空くようになってから徐々に始めましょう。おうちの方が笑顔で「スッキリした」とトイレに行ってきた姿を見せたり、トイレが題材の絵本などを一緒に見たりして、トイレに興味を持ち始めたら1日1～2回程度、補助便座やおまるに座るよう誘ってみます。トイレに誘うタイミングは起床直後、食事の前後、就寝前など生活の区切りの時が良く、遊びに夢中になっている時は行きたがらないことが多いです。

トイレのイメージを良くするために嫌がる時は無理に座らせることはせず、まずはトイレに座ることができたらたくさんほめてあげましょう。

補助便座を使用する場合は、子どもの足の裏全体がつく「踏み台」を両足分用意すると、うちトレトレーニングの時もふんばりやすくなります。補助便座に座り、床から足の裏までの高さを計ってから踏み台を購入することをおすすめします。

トイレに好きな絵を貼ったり、一緒に歌を歌ったりして楽しい雰囲気の中、トイレトレーニングができるといいですね。



ご利用時のおねがい

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - 予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
 - 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。

