

3月

さくら子育て支援センターだより

令和8年3月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内) Tel.023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00



暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになり春がもうそこまで来ているように感じます。桜咲く季節が待ち遠しいですね。

この一年、たくさんの方から支援センターに遊びに来ていただき、お子さんのかわいい笑顔に癒されました。3月はいろいろと忙しい時期です。支援センターでほっと一息休ませませんか？お待ちしておりますよ♪

身体測定 ～おおきくなったかな～

3月2日(月)～4日(水) センターの開所時間内(9:00～11:45・13:00～16:15)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けてくださいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。



育児講座 ～ベビーマッサージ～

赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションがはかれます。赤ちゃんだけでなくママ、パパのストレスの軽減にもつながるそうです。ぜひご参加くださいね。

○日時： 3月11日(水) 10:00～

○講師： 乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター 石澤 美樹 氏

○対象年齢： 2ヶ月～歩きはじめ前のお友だち 先着8組

○参加申し込み：3月2日(月)～ 電話でも受け付けます

○持ち物：ヨガマット、バスタオル1枚、水分補給できるもの

※ヨガマットのない方はバスタオルのみで大丈夫です



制作「ぶっくい思い出メダル」

～みんなあそびに来てくれてありがとう♡～

今月はきらきら素材を入れたかわいいメダルの制作です。作ってみたい方は職員にお声掛けください☆



3月生まれのお誕生会

3月18日(水) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう！

お誕生月のお友達は職員に声を掛けてください。カードの準備がありますので11:15頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 身体測定	3	4 →	5	6	7 休み
8 休み	9	10	11 ベビーマッ サージ 10:00～	12	13	14 休み
15 休み	16	17	18 誕生会 11:40～	19	20 春分の日 休み	21 休み
22 休み	23	24	25	26	27	28 休み
29 休み	30	31	♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55			

※19日(木)午前は保育園の修了式のため、駐車場が混み合います。

～赤ちゃんの紫外線対策は3月から～

春は肌寒い日も多いですが、紫外線量は3月頃から急に増え始めるそうです。赤ちゃんの肌は大人より薄くデリケートなため、短時間の外出でも紫外線対策が大切です。お散歩の際はつばのある帽子をかぶり、ベビーカーの日よけを活用して直射日光を避けましょう。

紫外線が強い時間帯(10:00～14:00頃)の長時間外出はできるだけ控えると良いようです。また、汗をかいたまま紫外線を浴びると肌トラブルの原因にもなるようです。赤ちゃんも大人も肌のケアをしながら、気持ちの良い季節を満喫しましょう！



ご利用される方へ

- ・予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控えください。
- ・センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせください。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。

