

つくも保育園子育て支援センターだより

今年度も残り1か月となりました。お母さんに抱っこされて遊びに来ていたお友だちはハイハイやつかまり立ち、よちよち歩きができるようになりました。また、4月から保育園や幼稚園に通うお友だちは、体も大きくなりひとりでできることが多くなりました。みんなの成長をととても嬉しく感じています。1年間、たくさんのご協力本当にありがとうございました。

3月の予定

は、プレイルームのみ利用となります

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ひよこルーム (午前) ★申し込み 開始	4	5	6 ★体験保育 「つくもん ルーム」 (午前)	7 園行事の ため休み	8 休み
9 作ってみよう	10 こっこルーム (午前)	11	12	13	14	15 休み
16 第9地区子育て サロン(午前)	17	18	19 午後 園行事の 準備のため 休み	20 春分の日	21 園行事の ため休み	22 休み
23	24	25 ★体験保育 「らんらん 広場」	26 ★アラフォー ママの会	27	28	29 休み
30	31					

※ ★マーク・参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。
※在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

今月の体験保育

★体験保育「つくもんルーム」

『プチ保育園ごっこ』を楽しんでみませんか。

- ・日時 3月6日(金) 11:00~11:30
- ・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者
- ・内容 ・鉄棒・巧技台を使って運動遊び
- ・親子5組 電話でお申し込みください。

★体験保育「らんらん広場」

総合福祉センターの児童遊戯室で遊びませんか。

- ・日時 3月25日(水) 10:30~11:30
- ・対象 0歳~5歳のお子さんと保護者
- ・内容 体操 絵本の読み聞かせ カラー積み木で遊ぶ ちぎって丸めてお花を作ろう
- ・会場 山形市総合福祉センター 1階児童遊戯室
- ・持ち物 水分補給できるもの
- ・親子6組 電話でお申し込みください。

<子育てルームのご案内>

ひよこルーム

- 日時 3月3日(火) 10:30~11:30
- 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さん
と保護者
安定期にはいった妊婦さん
- 内容 ①身体測定 ②ふれあい遊び
③情報交換 ④おおきくなったね製作(足形)
・バスタオルを持ってきてください
・水分補給の飲み物を持ってきてください。

こっこルーム

- 日時 3月10日(火) 10:30~11:30
- 対象 おおむね1歳から2歳前後のお子さんと保護者
- 内容 ①身体測定 ②絵本の読み聞かせ
③大きくなったね製作
・水分補給の飲み物を持ってきてください。

作ってみよう!

- 色画用紙をはさみでパッチン1回切りを楽しみましょう。
- 小さいお友だちは、ちぎったりペタペタはったりしてタンポポをつくりましょう。
- 期間 3月9日(月)~11日(水)
- センター利用時に担当に声をかけてください。

★アラフォーママの会

- 日時 3月26日(木) 10:30~11:30
- 内容 ママトークを楽しみましょう。
情報交換 おもいで製作
・親子6組 電話でお申し込みください。

お願い

つくも保育園子育て支援センターのアンケートにご協力をお願いします。より楽しく、利用しやすい支援センターにしていくためにご協力をお願いします。来園時にお声がけしますね。

保育園のおやつ紹介

きなこトースト

- ・きなこ、さとう、バター(常温におく)を混ぜる
- ・豆乳で固さを調整する
- ・パンにぬる

じゃこトースト

- ・ちりめんじゃこを湯どうしする(塩分が気になるとき)
- ・ちりめんじゃこと青のりとマヨネーズ(マヨドレ卵不使用でもよし)を混ぜる
- ・パンにのせる



- ・牛乳のかわりに豆乳を使っています。冷たい豆乳を入れると固くなってしまふので温めると、混ぜやすくなります。
- ・牛乳やマヨネーズはアレルギーがないか注意してください。

今年度最後になる「親子スキンシップ体操」は、子ども達もお母さんもニコニコ笑顔をみせてくれました。お母さん方は、ストレッチで体をほぐしてスッキリしたようです。



支援センターの開所内容について

- ・開所日時...月~土曜日 8:30~12:00
13:00~16:30

- ※土曜日開所しております。
- ・連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。
- ・通常は11:50~「終わりの会」をします。
- ・来園の際は、インターフォンでお声がけください。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)
FAX 023-622-7622