



# 支援センター 3月 きのみせいぶだより

2026. 3月号  
山形市南石関30-1 TEL023-647-4883 木の美西部こども園内

〈開所時間〉要旨  
毎週月～金(祝日はお休みです) 午前9:30～11:30 午後13:00～16:00

暖かな陽ざしと共に春を感じる季節となってきました。早いもので今年度も最後の月となりました。コロンと寝ていたお友達もたくさんの表情を見せてくれるようになったり、這い這いやつかまり立ち、かわいらしく歩く姿などたくさんの成長を保護者の皆様と一緒に見守らせていただけたことをとても嬉しく思います。

4月からは新しい生活がまっている方もいらっしゃるかと思います。どうかお体に気を付けてお過ごしください。これからもみんなの健やかな成長を願っています。

3月の予定 ※行事は事前予約をお願いします  
電話予約は9:30～受付いたします。

| 日  | 月                                 | 火             | 水                            | 木  | 金            | 土  |
|----|-----------------------------------|---------------|------------------------------|----|--------------|----|
| 1  | 2                                 | 3             | 4                            | 5  | 6            | 7  |
|    | 手形アート:花束<br>行事がない日でしたら<br>いつでもどうぞ | AM休み          | AM予約日<br>(延期になって<br>いた五平餅作り) |    | ベビー<br>マッサージ | 休み |
| 8  | 9                                 | 10            | 11                           | 12 | 13           | 14 |
| 休み | 食育講座<br>「どうして<br>たべないの?」          |               | ベビーヨガ<br>& ママヨガ              |    | 癒しのサシェ<br>作り | 休み |
| 15 | 16                                | 17            | 18                           | 19 | 20           | 21 |
| 休み | 休み                                | PM休み          | おおきく<br>なったかな?               |    | 春分の日         | 休み |
| 22 | 23                                | 24            | 25                           | 26 | 27           | 28 |
| 休み |                                   | 3月生まれ<br>の誕生会 |                              |    | 茶話会          | 休み |
| 29 | 30                                | 31            | 4月6日～新年度スタート                 |    |              |    |
|    | 休み                                | 休み            |                              |    |              |    |

## ベビーマッサージ



赤ちゃんにもいいことがいっぱいあるベビーマッサージ!リラックスしながら楽しくお子さんの体に触れてみませんか?初めての方も参加したことがある方も大歓迎です!

日時...3月6日(金) 10:00~  
対象...1か月健診が終わった赤ちゃん~  
歩行前の赤ちゃん 4名程度  
持ち物...バスタオル、水分補給出来るもの  
各自必要な物  
★オイルは指定の物を使わせていただきます。  
2月25日(水)より予約受け付けます。

## 食育講座 どうしてたべないの!?

「前まで食べていたのに」「どうしてこれは食べてくれないの?」といった幼児食のお悩みに管理栄養士がお応えいたします。離乳食が終わった子も、これから幼児食を迎える子もどうぞご参加ください。  
日時...3月9日(月) 11:00~11:45  
対象...未就園児のお友達とお家の方  
先着8組程度  
2月26日(木)より予約受け付けます。

## ベビーママヨガ

赤ちゃんの発達とママの心と体に良いと言われるベビーママヨガ!体が柔らかくなくても大丈夫!みんなで体を動かして楽しみましょう!終わったころには体も気持ちもかろやかになりますよ!  
日時...3月11日(水) 10:00~  
対象...首が座った子~ 先着4組  
持ち物...水分補給できるもの・動きやすい服装  
各自必要な物



3月2日(月)より予約受け付けます。



## 3月生まれの誕生会

年に一度の誕生日!支援センターのお友達と一緒に祝いましょう!誕生日カードと冠をご用意してお待ちしています!  
通常開所していますので、遊びに来てくれたお友達も一緒に祝いしてみんなで楽しい時間を過ごしましょう!  
日時...3月24日(火) 11:00~  
対象...未就園児のお友達  
★手形と写真を撮らせてください  
★ご希望の方は誕生会の2日前までご予約ください  
3月5日(木)より予約受け付けます。  
誕生月以外のお友達は予約不要です!

## 癒しのサシェ作り

ドライフラワー専門店sankaさんが来園しサシェ(ドライフラワーを小さな袋に入れてアロマをふりかけたもの)の作り方を教えてください。お花とアロマに癒されながら作ってみませんか?

日時...2月27日(金) 10:00~11:30  
対象...未就園児のお友達とお家の方  
8組程度  
参加費...¥1000  
2月27日(金)より予約受け付けます。

## 茶話会

「今年度もありがとうございました」

今年度一緒に遊んだお友達とお菓子を食べたり、お家の方同士お茶を飲みながら思い出話をして楽しい時間を過ごしませんか?  
日時...3月27日(金)  
10:00~11:30  
対象...未就園児のお友達とお家の方  
8組程度  
3月10日(火)より予約受け付けます。



園の都合で急なお休みとなる場合があります。その際は山形市すくすくネットでお知らせいたします。

- 4日6日9日11日13日27日の午前中は予約をされている方の利用とさせていただきます。ぜひ遊びに来てくださいね!
- 手形アートは行事の無い日でしたらいつでもできますので職員までお声がけください。
- 18日に身体測定ができます。希望される方は職員までお声がけください。記録に残せるカードも準備してお待ちしています。
- 行事のない日は11:15~絵本の読み聞かせを行っています。