

とちの実支援センターだより

2026年3月号 No.198

今年度も最後の月になりました。今年1年利用して下さった皆様、ありがとうございました。子どもの成長はあっという間で、成長していく子どもの姿をみていくのが楽しみでした。

4月になり、新たな環境になる方も多いと思います。時間が空いた時に、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

＜年長さんが味噌づくりをしています＞

今年の年長さんが卒園するまで、残り一ヶ月位になりました。毎年この時期になると、みそ汁作りをしています。1日限定で、お父さんやお母さんにみそ汁を子どもたちがごちそうをしてくれます。

具材は子ども達を選びます。大根・人参、豆腐・なめこ、油揚げ・豆腐、しめじ・えのき、さつまいも・人参、豆腐・わかめの組み合わせが多いです。

＜どうして年長さんの取り組みをしているのか＞

「食べ物を作る」というのは分かりやすい課題で、目的がはっきりしています。食べた人から「おいしい」「ありがとう」と間違いなく、喜んでもらえることが、ありのままの自分を受けとめてもらえる、安心感にもつながります。

子ども達がお家の人のためにみそ汁を作り、食べてもらう体験を通して、みそ汁に込めた「大好きなパパやママ、家族に食べてもらいたい思い」を受け止めてもらうことで、自分は愛されているという思いがあります。



☆来月の予定はすくすくネットをご覧ください。

＜離乳食相談会をしました＞

離乳食相談会では4組の利用者でした。相談会では、利用者さんの月齢を事前に聞き、月齢にあった食事を見本で見てもらい、お家の食事の様子を教えてくださいました。

今回の離乳食相談会では後期食のお子さんも多かったのもので、おやつを試食会もしました。試食会の間、お母さんたちと一緒に情報交換を楽しみました。



＜成長の記録をつけませんか？＞

子どもたちは、日々すくすくと成長します。身長や体重もどんどん変化していきます。支援センターでは、身体測定カード（1年間）を準備しています。いつでも測定することができますので、気軽に声をかけてくださいね！

「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。
- 3月16日から3月19日、3月30日から4月3日まで支援センターをお休みさせていただきます。

とちの実保育園 支援センター

利用時間 : 午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

お問い合わせ : 山形市南四番町3-11 TEL 023-666-8899