

# 子育て支援センター ののほなだより 5月号

令和8年4月24日(金)  
 子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)  
 山形市花楸2丁目12-2  
 センター直通 ☎ 080-1731-9196  
 \*予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。  
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>  
 【開所時間】(月~金) 午前9:00~11:30 午後1:30~4:00

お日様が差し込んで  
 とっても気持ちの良い  
 お部屋です。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
センター直通イベント予約 ☎ 080-1731-9196						1 母の日プレゼント 5/12まで イベント予約開始	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	
10 母の日	11	12	13 大きくなったかな 5/15まで	14	15	16	
17	18 手作りおもちゃ 制作 5/29まで	19	20 ベビーマッサージ	21	22 午後 センター休み	23	
24・31	25	26 親子ふれあい 3B体操	27	28 ダンスで ダイエット	29	30	

ポカポカ暖かく、お散歩や外遊びが気持ちの良い季節となりました。年度初めの4月、「初めて遊びに来ました」と緊張しながら来園して下さる方も増え、帰りには「楽しかったね。また来たいね」と親子で楽しそうにしている姿が見られ、とても嬉しく感じています。春は新しい出会いが沢山あります。子育てしている親同士、何気ない話をしたり、悩んでいることを口に出すだけで心が少し軽くなったりするものです。お散歩のついでに遊びに来てくださいね。



## 5月のイベント

### 母の日プレゼント制作

5月1日(金)~12日(火)

手形カーネーションパネルとロゼット制作ができます。パネルにお子さんの写真を付けたい方は写真をお持ちください。作ってみたい方は声をかけてくださいね。

### 母の日写真ブース

写真が撮れるコーナーも用意しています。

### ダンスでダイエット

(先着6組親子)

5月28日(木)

時間・・10:00 ~ 11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
 産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせ楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。

\*6組限定の予約制になっています。5月1日(金)より予約受け付けします。

### 支援センター利用のお願い

\*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。  
 \*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。  
 \*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。  
 \*マスクの着用については個人の判断に委ねます。  
 \*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

### Happy Birthday

4・5月生まれのお友だちにお誕生日のかわりにプレゼントします♪声を掛けてくださいね。

カーネーション  
手形

お子さんの名前  
ロゼット

### 手作りおもちゃ制作

5月18日(月)~29日(金)

ホースにビーズを入れたソフトがからの制作ができます。作ってみたい方は声をかけてくださいね。

ビニール素材  
だから安心

### ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん)

(先着6組親子)

5月20日(水)

時間・・10:00 ~ 11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。よろしくお願いします♪  
 \*6組限定の予約制になっています。5月1日(金)より予約受け付けします。

### こいのぼり壁飾り制作

5月1日(金)

こいのぼりの壁飾り制作ができます。お子さんの写真を付けたい方はお顔写真をお持ちください。作ってみたい方は声をかけてくださいね。

### こいのぼり写真ブース

手作りのかぶとをつけて写真が撮れるコーナーも用意しています。

### 大きくなったかな

5月13日(水)~15日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】 バスタオルを使用します。お持ちください。

お顔の写真  
約2,5センチを  
お持ちください。

こいのぼりと  
一緒に写真が  
撮れるよ



### 親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

5月26日(火)

時間・・10:00 ~ 11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。

\*6組限定の予約制になっています。5月1日(金)より予約受け付けします。