

# 子育て支援センターすくすくだより

5月号 令和8年4月20日(月) 発行

暖かい日差しにさわやかな風、色とりどりの花…お散歩が楽しい季節ですね♪  
 保育園・幼稚園に新入园児のお友だちが仲間入りし、園内外に元気いっぱいの歓声が響いている今日この頃です☺

## 5月の予定

※園の都合で、予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お休み
					3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
10 お休み	11	12	13 AM出前保育 (南山形子育てサロン)	14 AMすくすく教室 の為お休みです	15	16 お休み
17 お休み	18	19 AM育児講座 PM 会議の為 お休みです	20 身体測定日	21	22	23 お休み
24 お休み	25	26 AM 園庭開放	27 AM赤ちゃんの日	28	29 AM 誕生会	30 お休み
31						

### 身体測定日 20日(水)

開所時間内いつでも測定できます。  
 プレイルームで遊びながら、お子さんの機嫌に合わせて測定しましょう♪  
 「身長・体重測定カード」に記録してお渡しします。(ご希望の方には足形もお付けします♪)  
 ベビー用の測定器もありますので“支援センターデビュー”にいらしてくださいね☺

### 赤ちゃんの日 27日(水)

0~12ヶ月の赤ちゃんあつまれー!!  
 毎月可愛いお友だちが沢山の赤ちゃんの日♡  
 今月は手作りおもちゃ「透明ホースのマラカス」をみんなで作りましょう♪  
**助産師の荒井眞智子さん**も来て下さいますので、母乳のこと・発育のことなど、相談があれば、母子手帳をご持参下さい。  
 ゆったり遊んで過ごしましょう♪  
 時間：10時~11時30分  
 申し込み：5月11日(月)~



### 園庭開放 26日(火)

園庭で思い切り体を動かしたり、安全な砂場で遊びませんか?歩き始めのお友だちも、あんの練習にぜひどうぞ♪  
 時間 10時~11時  
 持ち物 水分補給できるもの・帽子  
 ※大きい荷物を置ける場所を設けます。貴重品の管理がしやすい様、工夫をお願い致します。  
 ※この日、プレイルームはお休みになります。  
 雨天時は上記時間開放致します。

### 5月生まれ誕生会 29日(金)

通常どおり遊び、11時15分頃より誕生会を行います。手作りの「誕生カード」も準備してお待ちしています!  
 バースデーフォトを撮りましょう♡  
 誕生児で参加希望のお子さんは、2日前までお申し込みください。



### ☆すくすく教室のおしらせ☆

同敷地内にある「みなみやまがた幼稚園」の「未就園児教室」です♪今年度第一回は、5月14日(木)「どんないろがすき?色水で遊ぼう!」戸外での活動になります♪  
 詳細はお問い合わせください。ぜひ遊びに来てね☺

### 利用の際のお願い

- ☆**元気すくすくネット山形 HP**にて開所状況(当日の急なお休みやイベント変更)についても確認できます。来所前にご覧ください。
- ☆発熱(37.5℃以上)の方・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。
- ※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ち良く利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。
- センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、常時感染症予防対策に努めています。

### 子育て支援センターすくすく(南山形すくすく保育園内)

住所 山形市大字松原159-1 <開所日・利用時間>  
 ☎ 023(689)1182 月曜日~金曜日(土日・祝日はお休みです)  
 電話受付時間 朝8時50分~夕方4時30分 午前 9時~11時30分 午後 2時~4時30分

### 南山形子育てサロン 13日(水)

コミュニティセンターの広いホールでたくさん遊びましょう♪  
 赤ちゃんたちはハイハイしたり、お子さんが機嫌の良い時はお母さんたちがバトミントンや縄跳びなど体を動かしてリフレッシュも!  
 ぜひ、お友だちも誘ってきてくださいね♡  
 時間 10時30分~12時  
 場所 南山形コミュニティーセンター  
 内容 多目的ホールで遊ぼう



### 育児講座「ベビーマッサージ」 19日(火)

親子でじっくり触れ合える癒しの時間を過ごしましょう!  
 触れ合うことで、幸せホルモンが沢山出ます●  
 時間 10時~11時  
 講師 RTA 指定スクール banbi 認定講師 酒本 理恵さん  
 対象 2ヶ月~歩行前の赤ちゃん 6組  
 持ち物 バスタオル・水分補給できるもの  
 ※オイルを使用するのベビーマッサージです。  
 ※吸水シートを敷いて行います。  
 申し込み 5月1日(金)~受付致します。