



# つくも保育園子育て支援センターだより

木々の葉も緑色になり、さわやかな風が心地良い季節となりました。今月は、園庭で在園児と一緒にサッカーボールを使った運動遊びで楽しんだり、0、1歳児用砂場で遊んだり、あかしや公園に散歩したり元気いっぱい遊びましょうね。

## 5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★申し込み開始	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 作ってみよう 申し込み	8	9	10 休み
11	12 ひよこルーム (午前)	13 ★育児講座 「保育園ってどんなところ？予約制について」	14 北部サロン	15 ★体験保育 「びかびか広場」	16 園行事のため プレイルームのみ 午後開放	17 休み
18	19 こっこルーム (午前) 第9地区 子育てサロン	20 ★体験保育 「らんらん広場」	21 ★アラフォー ママの会	22	23 ★体験保育 「土曜日 あそぼう会」	24 休み
25	26	27	28 ★育児講座 「親子 スキンシップ 体操」	29	30 園行事のため 午前のみ開放	31 休み

★マーク・参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。

## 今月の育児講座



### ★育児講座

- 「保育園ってどんなところ？予約制ってなに？」
- 日時 5月13日(水)10:00~11:00
  - 内容 入所の申し込みの仕方や新しい制度の紹介、園見学など  
園長先生からのお話と一緒に園をまわります
  - 対象 保育園入所を考えている方、保育園に興味がある妊婦さん
  - 親子6組

### ★育児講座

- 「親子スキンシップ体操」
- 日時 5月28日(木)
  - 内容 リズム運動、運動遊び
  - 対象 ①10:00~10:30 0才児のお子さん  
②10:30~11:00 歩けるお子さん
  - 講師 体創Lab 三井寺 優先生
  - 各回 5組
  - お母さんは動きやすい服装  
お子さん用のバスタオルを持ってきてください

## <子育てルームのご案内>

### ひよこルーム

- 日時 5月12日(火)10:30~11:30
- 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者  
安定期にはいった妊婦さんもどうぞ
- 内容 身体測定 情報交換  
ふれあい遊び 音遊び(マラカス作り)
- ※バスタオルを持ってきてください。  
水分補給の飲み物を持ってきてください

### ★アラフォーママの会

- 日時 5月21日(木)10:30~11:30
- 内容 ママトークを楽しみましょう  
GWの話や最近楽しかったできごとなど聞かせてください
- ※当日参加もOKです

### <作ってみよう!>

- 今月は「母の日プレゼント」を作ってみましょう。
- 5月7日(木)~8日(金)材料を準備してお待ちしています。

### ★体験保育「びかびか広場」

- 日時 5月15日(金) 10:30~11:30
- 内容 あかしや公園に行こう  
公園で花や葉っぱを見つけよう
- つくも保育園に集まって移動します
- 5組 お申し込みください

### こっこルーム

- 日時 5月19日(火)10:30~11:30
- 対象 おおむね1歳~2歳前後のお子さんと保護者
- 内容 身体測定 情報交換 園庭で遊ぶ  
雨天時はホールで遊びます
- ※帽子と着替えと水分補給の飲み物を持ってきてください

### ★体験保育「らんらん広場」

- 日時 5月20日(水) 10:30~11:30
- 内容 手作り楽器を作って歌おう
- 対象 0歳~5歳までのお子さんと保護者
- 場所 山形市総合福祉センター 1階児童遊戯室
- 5組 お申し込みください  
当日参加もOKです

### ★体験保育「土曜日あそぼう会」

- 土曜日お休みのパパやママ、妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃん保育園のホールで一緒に遊びませんか？
- 日時 5月23日(土) 10:30~11:30
- 内容 サーキット遊び・マットや鉄棒を使います
- 対象 0歳~5歳までのお子さんと保護者
- 親子6組 お申し込みください  
ホールにコースを作ってチャレンジします！  
年齢合わせますのではいはいのお友だちもOKですよ

### お詫び

先月の第9地区おしゃべりサロンの日時が間違っておりました  
申し訳ありません  
第3火曜日です



### 支援センターの開所内容について

- 開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30 ※土曜日も開所しております。
- 連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。  
※11:50~「終わりの会」をします。  
※園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。
- お願い・・・ 保育園での感染症の発生状況を、玄関先のボードに掲示してありますのでご覧ください。  
防犯上、玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
「山形市社会福祉協議会」または  
「山形市のすくすくネット」で検索してね！

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
(つくも保育園内)  
山形市銅町二丁目19番1号  
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)