

# 5月

## 支援センターきのみせいぶだより

2026. 5月号 山形市南石関30-1 TEL023-647-4883 木の美西部こども園内

〈開所時間〉 要旨

毎週月～金（祝日はお休みです） 午前9：30～11：30 午後13：00～16：00

暖かい日差しが気持ちよく、吹く風も爽やかで散歩やお出かけが楽しい季節になりましたね。4月は春の柔らかな暖かさの中、お散歩をしたり、春ならではの行事や遊びに触れて楽しむことができました。また、一緒に遊びながら、同じ月齢のお子さんを子育てしているお母さん同士でお話をしたり、悩みを相談し、共感する中で気持ちが少し楽になったりするものです。天気の良い日は園庭も解放していますのでお気軽に遊びにきてください。初めての方も大歓迎です！

### ベビーヨガ&ママヨガ

赤ちゃんの発達とママの心と体に良いと言われるベビーママヨガ！体が硬い方こそ大歓迎です！みんなで体を動かして楽しみましょう！終わったころには体も気持ちもかろやかにりますよ！

日時…5月18日（月）10：00～  
対象…首が座った子～  
歩行前の赤ちゃん（先着4組）  
持ち物…水分補給できるもの  
動きやすい服装・各自必要な物



5月8日（金）より予約受け付けます。

### 野菜の苗植え体験

園の近くにあるきゅうりセンターに野菜の苗を買いに出掛けます。その後、園庭で苗植え体験をしてみませんか？野菜が実ったらクッキングも楽しみたいと思います♪

日時…5月1日（金）10時15分頃出発します。  
対象…2歳～のお友達とお家の方  
※雨天時は、中止になる場合もありますが、通常通りに開所しますのでどうぞ遊びに来てくださね。



### 離乳食講座 「離乳食って何？」

木の美西部こども園渡邊栄養士が、ミルクと母乳について基本的な離乳食についての講座を行います。当日は子ども園で提供している離乳食の大きさや形、味、柔らかさを実際に見て触れることができます。聞いてみたいことや悩みなどありましたら気軽に相談してください。

日時…5月25日（月）11：00～11：45  
対象…初期食～中期食を食べているお友達とお家の方  
まだ離乳食を始めてない方（先着5名）  
5月13日（水）より予約受付ます。



### ベビーマッサージ

赤ちゃんにもいいことがいっぱいあるベビーマッサージ。リラックスしながら楽しくお子さんの体に触れてみませんか？初めての方も参加したことがある方も大歓迎です！

日時…5月15日（金）10：00～  
対象…1か月健診が終わった赤ちゃん～歩行前の赤ちゃん（4名程度）  
持ち物…バスタオル、水分補給出来るもの、各自必要な物  
★オイルは指定の物を使わせていただきます。

5月7日（木）より予約受け付けます。

### ゆうこせんせいのおはなし会

渡辺裕子先生が来てくれます。親子でわらべうたに触れてみませんか？赤ちゃんから3歳くらいのお友達まで楽しめます。どんな楽しいお話が聞けるかな♪

日時…5月14日（木）時間：11：00～11：30  
対象…未就園児のお友達とお家の方



## 5月の予定

行事の電話予約は9：30～受付いたします。  
※行事は事前予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					野菜の苗植え体験	休み
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ★趣味活★ 母の日製作 (要予約)	9 休み
10 休み	11	12 出前保育（西山形） am休み	13 pm休み	14 おはなし会 pm休み	15 ベビーマッサージ (要予約)	16 休み
17 休み	18 ベビーママヨガ (要予約)	19	20 手作り玩具製作 (要予約)	21 pm休み	22 大きくなったかな？	23 休み
24 休み	25 離乳食講座 (要予約)	26 pm休み	27 休み	28	29 誕生会	30 休み
31 休み						

### ★趣味活★ モールフラワー作り

新しい趣味に、モールで枯れないお花をつくってませんか？今回は、母の日製作としてカーネーションを作ります。（お子さんの手形を添えて）初めての方でも簡単につくることができるので是非ご参加ください♪

日時…5月8日（金）  
14：00～15：00  
対象…未就園児のお友達  
とお家の方（先着4名）



4月23（木）より  
予約受付ます。

### 手づくり玩具製作 「モビール作り」

大好評!! 赤ちゃんが喜ぶ手作り玩具としてモビールづくりをしませんか？ゆらゆら揺れる動きが楽しめる玩具です。

日時…5月20日（水）  
時間：14：00～15：00  
対象…0～1歳児のお友達とお家の方  
(先着5組)  
5月11日（月）より予約受け付けます。



### 5月生まれの誕生会



年に一度のお誕生日♪支援センターのお友達と一緒に祝いましょう！誕生日カードと冠をご用意してお待ちしています。通常開所していますので、遊びに来てくれたお友達も一緒に祝いましょう！

日時…5月29日（金）  
時間：11：00～ 対象：未就園児のお友達  
電話申し込み開始日：5月19日（火）  
★ご希望の方は2日前までご予約下さい。

### 手形アート

今月は、小鳥の手形アートをつくって成長の思い出を残してみませんか？  
※ご希望の方は担当者まで声を掛けてください。  
※行事の日はお休みになります。



## お知らせ

- ※8、15、18、20、25日の午前は予約をされている方の利用とさせていただきます。
- ※22日は、いつでも身体測定ができます。希望される方は職員までお声がけください。記録に残せるカードも準備してお待ちしています。
- ※行事やイベントの予約は、支援センター開所内9：30～16：00の時間帯とさせていただきます。
- ※園の都合で急なお休みとなる場合があります。その際は山形市すくすくネットでお知らせいたします。
- ※天気のいい午前中は10：40頃より園庭開放しています。