



5月

つばさ子育て支援センターだより



2026年5月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開庁時間】 月~土 9:00~12:00、13:00~16:30

【電話番号】 月~土 8:30~17:00

【開庁時間】 月~土 9:00~12:00、13:00~16:30

さわやかな風に温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

つばさ保育園では大きなこいのぼりと凛々しい五月人形が子どもたちの健やかな成長を見守っています。今月は保育園の広い園庭で元気いっぱい遊んだり、わらべうたや絵本に触れて楽しみましょう！

日々、子育てを頑張っているお家の方、支援センターに遊びにきませんか？初めての方やおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。子どもさんを遊ばせながら、ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなど、なんでも気軽にお話ししてくださいね。ご利用される皆様に寄り添いながら、ほっと安心して過ごせる場をつくっていきたくと思っています。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 「つくってみよう」キット配布開始 →	2
3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7	8	9
10 休み	11 「のびのび週間」	12 身体測定	9:00~16:00			
17 休み	18	19	20	21 お誕生会 11:30~	22	23
24/31 休み	25	26 わらべうたとおはなし会 10:30~	27 園庭で遊ぼう！ 11:15~	28	29	30

つくってみよう！
今月は「ふわふわいちご」



花紙を使ってふわふわかわいいいちご作ってみませんか？制作キットをご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

わらべうたとおはなし会

5月26日(火) 10:30~ 先着8組
※申込み期間…5月1日(金)~

☆講師…富樫ゆかり 氏

(こぐまちゃんひろば代表)

~親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせや絵本の紹介、わらべうたでゆったりとした楽しい時間を過ごしませんか。

赤ちゃんの参加も大歓迎です。



園庭で遊ぼう！

5月27日(水) 11:15~



☆保育園の園庭を開放します。
☆汚れてもいい服、外靴で来てください。帽子、着替え用の服、水分補給もご準備ください。たくさん遊びましょうね！

☆雨天の場合は中止になります。

☆当日の参加、お待ちしております！



5月生まれのお誕生会

5月21日(木) 11:30~
申込み期間…5月1日(金)~

☆誕生会の前日までにお申込みください。
☆事前に手形を押ししますので、(当日早めに来て可)申込み後、職員にお声がけください。

☆誕生カード用に、お子さんの写真(縦版)があればお持ちください。

のびのび週間 5/11(月)~5/15(金) 9:00~16:00

のびのび週間では、お子さんの身長と体重を測定することができます。ご希望の方はセンター利用時にお気軽にお声がけください。身体測定カードを準備しています。0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

🍎 バランスの良い食事で元気いっぱい 🍎

朝晩の気温差や連休などがあり、体調を崩しやすくなる5月。元気に過ごせるよう、食事をしっかりととり、体調を整えていきましょう！主食・主菜・副菜がそろった食事は、からだに必要な栄養をとりやすくなります。主食、主菜、副菜とは…？

🍞 主食…ごはん・パン・めん類

🍖 主菜…肉・魚・卵・大豆製品のおかず

🥬 副菜…野菜・きのこ・海藻のおかず

🥛 プラスα…牛乳・乳製品・果物

毎回品数を揃えなくてもOK！具沢山のうどんや丼、汁物なども便利です。大人の方はもちろん、お子さんも離乳食が2回食になったら少しずつ意識していきたいですね。

ご利用時のおねがい



- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)