

# さくら子育て支援センターだより



住所 山形市緑町1-9-45(さくら保育園内) TEL023-622-5682 令和8年6月1日発行

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉午前 9:00～12:00 午後 1:00～4:30(土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉月曜日～金曜日 8:30～17:00

色とりどりのあじさいが、綺麗に花を咲かせる季節となりました。

気温・湿度ともに上がり、汗ばむ季節となってきました。熱中症は真夏のイメージがありますが湿度の高い今の時期から、屋内、屋外に限らず熱中症対策を心がけましょう。水分、塩分補給はもちろん、しっかり休息を取ることも大切です。夏をのりきる体づくりを今の時期から整えていきましょう。

6月は「歯と口の健康週間」です。生後6カ月頃に生え始めた乳歯は、2～3歳くらいで生えそろういます。永久歯に生え変わるまで約10年間使う大事な乳歯。乳幼児期から歯を健康に保つ習慣を身につけていきたいですね。



## 身体測定 ～おおきくなったかな～

6月15日(月)～17日(水) センターの開所時間内(9:00～11:45・13:00～16:15)

- 身体測定カードを準備しています。計測希望の方は職員へ声をかけてください。
- 0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

## 育児講座 ～わらべうたと絵本の読み聞かせ～

わらべうたの心地よい響きで親子のスキンシップを楽しみましょう。

年齢に合った絵本の選び方のポイントなども講師の先生より教えていただきます。

○日時: 6月26日(金) 10:00～11:00

○講師: 絵本読み聞かせ「こぐまちゃんひろば」代表 富樫 ゆかり 氏

○参加申し込み: 6月1日(月)～ 電話またはセンター利用時にお申し込みください。

\*わらべうたは、心地よいリズムとスキンシップを通して、子どもの聴覚、言語能力、運動感覚、そして親子の信頼関係をはぐくむ優れた伝承遊びとされています。ぜひ、この機会にわらべうたで触れ合いあそびを楽しみましょう。



## 6月制作あそび「てるてるカエル」

今月はお花紙をまるめて、カエルの形のてるてる坊主をつくりませんか。

梅雨の時期にぴったりな、かわいい壁掛けです。

作ってみたい方は職員に声をかけてください。



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 園庭開放 11:00～	6 休み
	♪わくわくどきどきタイム 毎週月～金 11:40～11:55					
7 休み	8	9	10	11	12	13 休み
14 休み	15 身体測定	16	17	18	19 誕生会 11:40～	20 休み
21 休み	22	23	24	25	26 育児講座 10:00～	27 休み
28 休み	29	30	11日(木)・18日(木)・25日(木)は園行事のため、駐車場が混みますのでご了承ください。			

## 6月の誕生会



日時: 6月19日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードを準備しています。みなでお祝いしましょう。お誕生月のお友だちは職員へお声がけください。誕生カードの準備をしますので11:20頃までお越しください。

## 6月の園庭開放



日時: 6月5日(木) 11:00～11:45

保育園の砂場や遊具で遊びませんか。帽子や着替え、水分補給の飲み物などは、各自ご準備ください。  
※当日受付。事前予約の必要はありません。  
※雨天時は中止となります。



- 予約なしでご利用いただけますが、安全に遊べる場所の提供ができるよう、その日の利用人数に応じて、利用を制限させていただく場合があります。ご了承ください。
- 風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控えください。
- センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせください。
- 駐車場では事故のないよう十分ご注意ください。