

とちの実支援センターだより

2026年6月号 No.201

まもなく梅雨の時期にも入り寒暖差から、体調を崩しやすい季節になりました。しっかり休息をとり、体調を整えていきたいですね。雨が降ると、なかなか外で遊べないと思います。そんな時は、とちの実支援センターに遊びに来てくださいね。

今月の行事は、ベビーマッサージとお誕生会をします。ベビーマッサージは初めての企画になります。また、今月もお誕生会をしますのでぜひ、遊びに来てくださいね。

＜ベビーマッサージをします＞

今月はベビーマッサージをします。赤ちゃんの体に触れながら、ゆったりと過ごす時間いかがですか？ 赤ちゃんはもちろん、お母さんにとってもメリットもたくさんあります。ぜひ、興味のある方は遊びに来てください。

日 時：6月9日（火）

時 間：10時00分～11時00分まで

対 象：首すわったお子さんから歩行前まで

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

*3組の予約制にさせていただきます。ぜひ、早めの予約をお願い致します。

＜お誕生会をします＞

6月生まれのお誕生会をします。お誕生日のメッセージカードと冠を用意してお待ちしております。下記の写真になります。ぜひ、遊びに来てください

日 時：6月30日（火）

時 間：11時00～11時30分まで



＜暑くなる季節に気をつけたいこと＞

☆食事や水分をしっかり摂る。

1日のエネルギー源は朝食です。タンパク質やビタミンをしっかり摂りましょう。また、汗をかいた時は水分補給をしっかりとりたいですね。その時は、ミネラルが含まれている麦茶で十分なようです。

☆休息・睡眠をとる。

生活リズムを整えて、夜更かしをしないようにしましょう。睡眠をとる時は、クーラーを上手に活用し涼しく眠れ、疲れがとれるようにしましょう。

＜成長の記録をつけませんか？＞

子どもたちは、日々すくすくと成長します。身長や体重もどんどん変化していきます。

支援センターでは、身体測定カード（1年間）を準備しています。いつでも測定することができますので、気軽に声をかけてくださいね！

「利用にあたってのお願い」

○希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。

○利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。

○マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。

○園内での飲食は、ご遠慮ください。

○風邪症状のある方は利用を控えてください。

○6月22日から6月26日までは、支援センターをお休みさせていただきます。

とちの実保育園 支援センター

利用時間：午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

お問い合わせ：山形市南四番町3-11 TEL 023-666-8899