

# 子育て支援センター ののはなだより 7月

Happy Birthday

6・7月生まれのお友だちにお誕生日のかわりにプレゼントします♪声を掛けてください。



令和8年6月25日(木)  
子育て支援センターののはな(幼保連携型認定こども園ののはな)  
山形市花桶2丁目12-2  
センター直通 ☎ 080-1731-9196  
\*予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。

http://chitose-nonohana.com/nonohana

【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
センター直通イベント予約 ☎ 080-1731-9196			1 イベント 予約開始	2 プール・水あそび スタート	3	4
5	6	7	8 きんぎょがにげた 手おけ制作(予約) ☆プールも!	9 きんぎょがにげた 手おけ制作(予約) ☆プールも!	10 きんぎょがにげた 手おけ制作(予約) ☆プールも!	11
12	13 大きくなったかな	14 大きくなったかな	15 大きくなったかな	16 園行事のため センターお休み	17 園行事のため センターお休み	18
19	20 海の日	21 ダンスで ダイエット	22 ベビーマッサージ	23	24	25
26	27	28 親子ふれあい 3B体操	29	30 薬剤師さんと おしゃべり会& 虫よけスプレー作り	31 ののはな 初めましての日	

いよいよ7月。暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は暑さで食欲がなくなったり、疲れやすくなったりと不安定になりやすい時期です。乳幼児期の子どもたちは体温調節がまだ未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることも少なくありません。外出時お母さん方も共に水分補給と休息を上手に取り入れながら、暑い夏を乗り越えていきましょう。

## 7月のイベント

### 水遊び・ビニールプール

イベントのない日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか?おうちの方も日焼け対策を忘れずに...。天候や気温によって行かない日もあります。すすくネットにて当日の朝9時頃お知らせしますのでご覧ください。

【プール時間】 10:00～11:00の間

【持ち物】 水遊びできる服装(紙パンツも可)

バスタオル・着替え

日よけの帽子・水分補給飲料

\*とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。

### 子ども誰でも通園制度

子ども誰でも通園制度を子育て支援センター内で行っています。興味のある方は声を掛けてください。

柔軟利用時間 9:30～11:30  
13:30～15:30

### 水あそび・お風呂遊び手作り手おけ制作 (一日先着5組親子)

7月8日(水)～10日(金)

9:30～11:20の間

水あそびやお風呂遊びで使える手おけ制作ができます。お店では売っていない子どもサイズのカワイイ手作り手おけです。当日も水遊びの準備をしています。遊びたい方は水あそび準備もしてきてください。

\*一日5組限定の予約制になっています。7月1日(水)より予約受け付けします。



小さくて  
カワイイ  
手おけです

### 支援センター利用のお願い

\*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。

\*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。

\*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。

\*マスクの着用については個人の判断に委ねます。

\*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

### 大きくなったかな

7月13日(月)～15日(水)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか?

【持ち物】

バスタオルを使用します。お持ちください。



### ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

7月22日(水)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか?ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。よろしくお祈りします♪

\*6組限定の予約制になっています。7月1日(水)より予約受け付けします。



源泉堂薬局  
薄羽 八重さん

### 薬剤師さんとママとおしゃべり会 & 虫よけアロマスプレー作り (先着6組親子)

7月30日(木)

時間・10:00～11:00

日頃疑問に思っていることをママ同士、薬剤師さんと一緒にお話しませんか?源泉堂薬局の薬剤師、薄羽八重さんとおしゃべりしましょう♪昨年も大好評だった赤ちゃんも使える虫よけアロマスプレー作りもします♪

\*6組限定の予約制になっています。7月1日(水)より予約受け付けします。



### ダンスでダイエット (先着6組親子)

7月21日(火)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。

\*6組限定の予約制になっています。7月1日(水)より予約受け付けします。

### 親子ふれあい3B体操 (0歳児対象) (先着6組親子)

7月28日(火)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか?産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。

\*6組限定の予約制になっています。7月1日(水)より予約受け付けします。

### ののはな 初めましての日

7月31日(金)

子育て支援センターののはなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか?初めてでない方も遊びに来てください。予約制ではありませんので、気軽にお越し下さいね♪

