

つくも保育園子育て支援センターだより

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
今年の夏は酷暑とされていますが、センターも熱中症指数を測り暑さ対策し、水分補給や休息をとりながら無理なく過ごしていきましょう。水遊びは、ウッドデッキと園庭の様子を見ながら行いたいと思います。

7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 つくってみよう 申し込み開始	2	3	4	5 休み
6	7	8 ★体験保育 「感触遊び」	9 北部サロン	10	11	12 休み
13	14 ひよこルーム (午前)	15 ★育児講座 「スキンシップ 体操」	16 ★アラフォー ママの会	17 災害訓練	18	19 休み
20 海の日	21 こっこルーム (午前)	22 ★体験保育 「らんらん 広場」	23	24	25 ★体験保育 「土曜日 あそぼう会」	26 休み
27	28	29	30	31	★マーク・参加申し込み が必要です。 電話での申し込みをお 願います。	

今月の育児講座と体験保育

★育児講座「スキンシップ体操」

- ・日時 7月15日(水)
 - ①10:00~10:30
ねんね・ハイハイの0歳児
 - ②10:30~11:00
歩行できるお子さん
- ・内容 親子でストレッチして
リフレッシュしましょう
- ・講師 三井寺 優 氏(体創Lab)
- ・持ち物 水分補給できるもの

★体験保育 「らんらん広場」

- ・日時 7月22日(水)10:30~11:30
- ・内容 お祭り遊び(ボーリング・魚釣り)
- ・対象 0歳~5歳までのお子さんと保護者
- ・場所 山形市総合福祉センター
1階児童遊戯室
- ※ 当日参加もOKです

<つくってみよう>

- ・七夕飾りをつくってみよう。
- ・7月1日(水)~3日(金)材料を準備してお待ちしています。

<子育てルームのご案内>

ひよこルーム

- ・7月14日(火) 10:30~11:30
- ・おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者
- 安定期にはいった妊婦さんも遊びにきてください
- ・身体測定 情報交換 氷を触ってみよう 他
- ※バスタオル・ハンドタオルを持ってくるください。
- 水分補給の飲み物を持ってくるください

アラフォーママの会

- ・7月16日(木) 10:30~11:30
- ・ママトークを楽しみましょう
- 暑さ対策のアイテム教えて?
- 保育園探し困っていませんか?

★体験保育「感触遊び」

- ・日時 7月8日(水) 10:30~11:30
- ・場所 室内プレイルームにて
- ・内容 寒天やゼラチンを使って遊びましょう
- ・対象 お座りできるお友だち0歳~5歳までの
お友だち
- ・親子5組 電話で申し込みください
- ※ アレルギーがない方(寒天・ゼラチン・食紅を
使用します)

こっこルーム

- ・7月21日(火)10:30~11:30
- ・おおむね1歳~2歳前後のお子さんと保護者
おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ
- ・身体測定 情報交換 お祭り遊び
- ※気温が高くなってきました。水分補給の飲み
物を持ってくるください。

★体験保育「土曜日あそぼう会」

- 土曜日お休みのパパやママ、妊婦さん、おじ
いちゃん、おばあちゃん 保育園のホールで一
緒に遊びませんか?
- ・7月25日(土) 10:30~11:30
- ・親子ゲーム・サーキット遊び・マッドや鉄棒
を使います
- ・0歳~5歳までのお子さんと保護者
- ・親子6組 お申し込みください

お知らせ

外壁修繕工事のため園舎に足場を組みます。プ
レイルーム・ホール・園庭(制限あり)は、通常とお
り遊ぶことができます。
ご不便をおかけすることもあるかと思いますがよ
ろしくお願いします。

支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30 ※土曜日も開所しております。
- ・連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。7月は、在園児の活動状況により開始・開放
時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。また、泥遊び、水遊びなどの遊びも予想されますので親子での着替えを各
自準備してください。
- ・通常は11:50~「終わりの会」をします。
- ・防犯上、玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。施錠していない時も、インターホンにてお知
らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。

<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

「山形市社会福祉協議会」または
「山形市のすくすくネット」で検索してね!

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)

山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)