

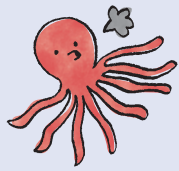


コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2026年7月1日発行

7月のイベント



3(金)10:00～

気になる!離乳食なぜなぜ講座

3(金)13:00～

リフレッシュデー・リラックスヨガ(託児付き)

5(日)13:30～

ちいさなプラネタリウムをつくろう

6(月)10:00～

7月おたんじょうび会

8(水)10:00～

よちよちトコトコひろば

10(金)10:30～

親子の絆を深めるベビーマッサージ

12(日)13:00～

プレママ・パパひろば

13(月)10:30～

抱っこフラダンス体験教室

15(水)10:00～

あつまれ赤ちゃんたち

19(日)10:30～

カチコチひんやり 氷でお絵描き



*原則、2週間前から予約開始します。詳しくは館内掲示・HPをご覧ください

暑い夏がやってきます 熱中症に気をつけよう

梅雨が終わり夏がくると、注意したいのは熱中症や脱水症です。熱中症は暑さで体に熱がこもる状態のことで、脱水症は水分や塩分が体から失われる状態のことを言います。

初期のサインとして、熱中症はめまい・立ちくらみ・足がつるなどがあり、脱水症は口の渇き・疲労感・倦怠感などがあります。

予防としては、水分・塩分を補給したり、睡眠や規則正しい生活習慣が大切です。また、3食しっかり摂ることも大事です。積極的に摂りたい食材として、きゅうり・トマト・ナス・オクラなどの夏野菜や、納豆・豚肉・梅干しなどもおすすめです。

しっかり食べて、睡眠をとって、
楽しい夏をお過ごしください!



7月26日は
コパル縁日!



HP



Instagram

ブッククラブからお知らせ

願い事叶うといいな

『モグラのねがいごと』

作：ブリッタ・テッケントラップ／訳：三原泉

モグラは流れ星に何を願ったのでしょうか。

7月といえば七夕ですね。皆さんは七夕にどんな願い事をしますか。言霊という言葉通り、言葉にしてみると意外と叶ったりするかもしれませんね。

『まてないの』

作：ヨシタケシンスケ

忙しい日々の中には、まてないことがたくさん。自分のことも、誰かのことも、すぐには叶わない七夕の願い事も、まててあげてもいいのかもしれません。



イベント紹介

＼あつまれ赤ちゃんたち同時開催／ 抱っことおんぶのお話

日時：7月15日（水）10：30～11：30

対象：0歳の子どもとその保護者

参加費：無料（市外の方は入園料がかかります）

場所：はなしあいのへや

講師：岩城真奈美（ベビーウェアリングコンシェルジュ）

持ち物：調整したい抱っこ・おんぶひも

抱っこやおんぶのこと、専門家に聞いてみましょう！

ご希望の方は抱っこひものフィッティング、リングスリングやおんぶひもの体験ができます。



イベント報告

季節にピッタリなイベント たくさん開催しました

「お誕生日会」「歯育て講座」「うで時計づくり」「ベビーママ運動教室」「あつまれ赤ちゃんたち」「季節の制作・あじさい」が開催されました。6月10日の時の記念日「うで時計」制作では、紙コップを使いアナログ版とデジタル版の時計を作りました。自分で好きな時間を設定できる、世界に一つだけのうで時計を完成させました。この季節にピッタリの「あじさいの花かご」制作では、どうしていろんないろがあるの？のお話を聞き、好きな色・形の花を選び、カラフルなグラデーションの花かごになりました。来月も沢山の楽しいイベント・教室を企画しています。詳しくはホームページをチェックしてくださいね。



平日毎日開催！

なかよしタイム



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。