

みどりのもりこども園 子育て支援センターだより



第192号 令和8年7月号

山形市緑町3-7-7
Tel 023-623-7800

午前 8:30~11:30
午後 1:30~4:30

7月の予定

イベント	休み	通常開所
------	----	------

月	火	水	木	金	土	日
29	30 mama交流会	7/1	2	3	4	5 休み
6	7 水あそび	8	9 水あそび	10 園都合により 休み	11	12 休み
13 午後休み	14 水あそび	15	16 ママのための リセットストレッチ	17	18	19 休み
20 海の日	21 水あそび	22	23	24	25	26 休み
27	28 水あそび	29	30 水あそび	31 mama交流会	1	2 休み

支援センターからのお知らせ（お休み・予定変更）は「山形市すくすくネット」でご確認ください

いつでもできます



〈イベント時はできない場合があります〉

〈身体測定〉
記録カードをお渡しします

〈手形足形とり〉
成長記録やプレゼントにも！



大好評！予約必須！先着5名！

要予約

「ママのためのリセットストレッチ」

日時：7月16日(木)午後開催
13:30~/13:55~/14:20~/14:45~/15:10~
★初回限定（昨年度含む）とさせていただきます

講師：安喰 綾さん（ストレッチトレーナー）

持ち物：飲料

服装：動きやすい格好

- ☑体のケアに時間が取れない方
- ☑日頃の育児で体に不調のある方
- ☑少しでも自分時間が欲しい方

要予約7月6日(月)9時~

毎回好評をいただいております。
初めての方でも安心して
ご利用ください☆

予約不要

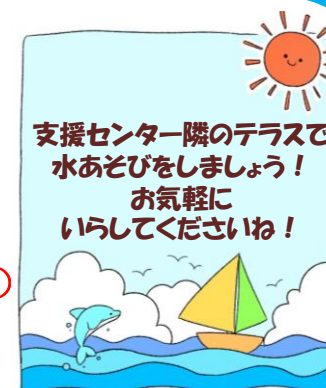
「水あそびしよう！」

日時：7月7日(火)・9日(木)・14日(火)

21日(火)・28日(火)・30日(木)

10:40~11:30 (11:30から準備開始)

持ち物：水着または濡れてもOKの衣服
水遊び用紙パンツ（おむつ着用の方）
帽子・タオル・紫外線対策上着・水分補給飲料



※咳、鼻水、湿疹、発熱、下痢などの症状がある場合は、ご遠慮ください
※天候（気温、雨天、雷鳴）により中止の場合があります

午後開催

mama交流会 1歳ママの会

予約不要

日時：7月31日(金) 午後 2:30~

「これってイヤイヤ？」
「同じ1歳ママとおしゃべりしたい！」
「入園に関する情報交換がしたい…」 などなど

♡みんなでお茶を飲みながらお話ししましょう！

