



7月

つばさ子育て支援センターだより

2026年7月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30



梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる季節となりました。衣服の調節や水分補給、適度な休息を心がけ、熱中症予防や紫外線対策をしながら快適に過ごしましょう。

つばさ子育て支援センターはご利用の予約は必要ありませんので、ご家庭のタイミングに合わせてお越しください。お子さんと遊びながら、世間話や子育てエピソード、ちょっとした育児の困りごとなど何でも気軽にお話しくださいね。

さて、7月7日は七夕です。短冊を用意していますので、願い事を書いて笹竹に飾ってみませんか？みんなの願いが叶いますように…☆

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 「つくってみようキット配布開始」	2 笹の葉さーらさら♪ (7/1～7まで)	3	4
5 休み	6	7	8	9	10	11
「のびのび週間」身体測定 6日～10日 9:00～16:00 ♥ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。						
12 休み	13	14	15	16 お誕生会 11:30～	17	18
19 休み	20 海の日 休み	21	22 1歳の お友だち あつまれ！ 10:30～	23	24	25
26 休み	27	28 ベビー マッサージ 10:30～	29	30	31	



🌻 つくってみよう 🌻

7月は、『おっきい!! 🌻 ひまわり 🌻 さいたよ』です。紙テープを使い立体のひまわりを作りますよう！可愛い顔も書いて完成です💖
ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

ベビーマッサージ

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡

7月28日(火) 10:30～ 先着8組

予約期間…7月1日(水)より

電話か来園にてお申込みください。

☆講師：北原 景子 氏

(乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)

☆対象：1カ月健診後～歩き始める前のお友だち

☆持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物



💖 あせもを防ぎましょう!! 💧

おでこや肘、首周りなど汗がたまりやすく、皮膚が擦れる場所にできます。

あせも作らない3ポイント

- ① 薄着が基本…肌着は、吸水速乾性に優れた綿100%がオススメです！
- ② 肌を清潔に…こまめな着替え・タオルで拭く・シャワーで流すなどしましょう。
- ③ スキンケアで肌のバリア機能を保つ…保湿をして、汗の刺激に負けない肌に！
ローション…べたつかないさらっとタイプが良いようです☆シ



🌻 ご利用時のおねがい 🌻

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。

🌻 笹の葉さーらさら♪ 🌻

七夕の短冊にお願いを書いてみませんか？

お子さんと一緒に書いた短冊を笹の葉に飾りましょう。(7/7まで)



1歳のお友だちあつまれ！

絵具のスタンプを使って季節の制作をしたり、お話や体操など、同じ1歳のお子さんを子育て中のおうちの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

7月22日(水) 10:30～ 先着8組

対象：1歳のお友だち

申込み期間：7月1日(水)より

電話か来園にてお申込みください。



7月生まれのお誕生会

7月16日(木) 11:30～

☆予約の必要はありませんが、誕生カードの準備がありますので、遅くとも11:15頃まで来てください。

☆遊びに来ているお友だちもみんなでお祝いしましょうね♪

