

# 子育て支援センターすくすくだより

7月号 令和8年6月22日（月）発行

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが著しいこの時期。公園は暑いな…雨も心配だな…  
そんな時は子育て支援センターへ遊びに来てくださいね☺  
大人も子どもも、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして、夏バテしやすくなります。  
こまめな水分補給や、夏野菜たっぷりのご飯で、栄養補給しましょう♪

| 7月の予定                                                                             |                  |                 |                             |                            |                          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------|
| 日                                                                                 | 月                | 火               | 水                           | 木                          | 金                        | 土         |
|  |                  |                 | 1                           | 2                          | 3                        | 4<br>お休み  |
| 5<br>お休み                                                                          | 6<br>七夕製作☆       | 7<br>七夕製作☆      | 8<br>AM 出前保育<br>(南山形子育てサロン) | 9                          | 10                       | 11<br>お休み |
| 12<br>お休み                                                                         | 13               | 14<br>身体測定日     | 15                          | 16<br>AM 育児講座              | 17                       | 18<br>お休み |
| 19<br>お休み                                                                         | 20<br>海の日<br>お休み | 21<br>AM 誕生会    | 22<br>PM 会議の為<br>お休みです      | 23<br>AM すくすく教室の<br>為お休みです | 24<br>PM 行事準備の為<br>お休みです | 25<br>お休み |
| 26<br>お休み                                                                         | 27               | 28<br>AM 赤ちゃんの日 | 29<br>AM 園行事の為<br>お休みです     | 30                         | 31                       |           |

※園の都合で、予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

## 七夕製作 6日（月）・7日（火） 星に願いを込めながら、七夕の製作をしましょう☆

吊るして飾れる「七夕メリー」を作ります。  
この2日間、開所時間内いつでも製作できます。  
製作希望の方は職員にお知らせください。  
製作をしない方も、通常どおりプレイルーム内で遊んでいただけます。



## 出前保育 8日(水)

「南山形子育ておしゃべりサロン」へ遊びに伺います♪広い和室で体を動かしたり、お母さん同士おしゃべりをしたり、ゆったり過ごしましょう！  
“ひんやり氷遊び”を楽しむ予定です。

予約は不要です。ぜひたくさんのご参加、お待ちしております☺

場所：南山形コミュニティセンター2階  
時間：10時30分～12時頃

## 身体測定日 14日（火）

開所時間内いつでも測定できます。プレイルームで遊びながら、お子さんの機嫌に合わせて測定しましょう♪

「身長・体重測定カード」に記録してお渡しします。（ご希望の方には足形もお付けします♪）  
ベビー用の測定器もありますので、支援センターデビューにいらしてくださいね☺

## 7月生まれ誕生会 21日（火）AM

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう♪ 通常どおり遊んだ後、11時頃より誕生会を行います。

手作りの誕生カードも準備してお待ちしています！ 誕生児で参加希望のお子さんは、2日前までお申し込みください。誕生児以外のお子さんもぜひ、遊びにいらしてくださいね。

## 「すくすく教室」のお知らせ

今月も南山形幼稚園の未就園児対象「すくすく教室」が開催されます♪23日(木)は「砂・泥でおいきり遊ぼう」を予定しております。汚れても良い服でぜひ遊びに来てくださいね☺（※要申し込み）

※詳細は南山形幼稚園 HP でご確認ください。

## 利用の際のお願い

☆元氣すくすくネット山形 HP にて開所状況（当日の急なお休みやイベント変更）についても確認できます。来所前にご覧ください。

☆発熱(37.5℃以上)の方・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。

※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ち良く利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染症予防対策に努めています。

## 子育て支援センターすくすく（南山形すくすく保育園内）

住所 山形市大字松原159-1

〈開所日・利用時間〉

☎ 023(689)1182

月曜日～金曜日（土日・祝日はお休みです）

電話受付時間 朝8時50分～夕方4時30分

午前 9時～11時30分 午後 2時～4時30分

## 育児講座「ママのためのヨガ」16日（木）

ヨガの先生をお迎えして、ママのためのヨガ講座を開催します。じっくり自分の身体と向き合う時間を持ち、こころとからだをほぐしましょう♡

講師 Rolfing House festa

大友 亮子さん（ヨガインストラクター）

時間 10時～11時

持ち物 飲み物・タオル

※申し込みは

プレイルームで直接…6月29日（月）～

電話での申し込み…7月6日（月）～

それぞれ受付致します。

## 赤ちゃんの日 28日（火）AM

0～12ヶ月の赤ちゃんあつまれー!!

毎月可愛いお友だちが沢山の赤ちゃんの日♡

今月も助産師相談をご利用いただけます。

毎日暑いですが、ひんやりウォーターマットで遊びましょう☆

時間 10時～11時30分

※申し込みは 7月13日（月）～受付致します。