

とちの実支援センターだより

2026年8月号 No.203

暑さが本格的になりました。熱中症対策をとりながら、夏を乗り切っていきたいですね。

今月はお盆休みがあります。日程は下記に書いていますので、よろしくお願いいたします。

＜水遊びをします＞

8月のイベントは水遊びをします。保育園での水遊びと一緒に楽しみませんか？ぜひ、遊びに来てください。

日 時：8月21日（金）

時 間：10時00分～11時00分まで

持ち物：着替え・水分補給できるもの

＊3組の予約制にさせていただきます。ぜひ、早めの予約をお願い致します。

＜自分で食べたい！をそだてよう＞

生まれて6ヶ月頃から離乳食が始まります。どんな風に進めたら良いのかと悩むこともあります。基本は、野菜・肉・魚の一つひとつの素材そのものの味や触感を大切にしたいと考えています。その一つとして、煮野菜（ゆで野菜）を紹介したいと思います。

煮野菜とは、季節ごとの野菜をスティック状または子どもが持ちやすい形に切り、柔らかく煮た物です。

＜なぜ煮野菜なの？＞

- ・自分で食べる意欲を育てる。
- ・素材そのものの味や触感を知る。
- ・水分補給にもなる
- ・食の自立へつながったり、食材を手でつかむ力加減を知る。

子どもが自分で食べようとする、こぼしたり、遊び始めたりなど、大変なところがあります。自分で食べることを保障してあげることが「生きる力」を育てることに繋がるので、ぜひできるところから始めてみてはいかがでしょうか。

＜来月は離乳食相談会があります＞

来月に離乳食相談会があります。昨年も相談会があり、利用者さんの月齢を事前に聞き、食事を見本で見てもらいました。お家の食事の様子を教えてくださいながら、今回も食事を見本で見てくださいと思います。

今回は後期食のお子さんでも多かったため、おやつを試食会もしました。

来月の相談会では、イベントの利用者さんの月齢に応じておやつも提供できたらと考えています。



＜成長の記録をつけませんか？＞

子どもたちは、日々すくすくと成長します。身長や体重もどんどん変化していきます。

支援センターでは、身体測定カード（1年間）を準備しています。いつでも測定することができますので、気軽に声をかけてくださいね！

「利用にあたってのお願い」

○利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。

○マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。

○園内での飲食は、ご遠慮ください。

○風邪症状のある方は利用を控えてください。

○8月10日から8月14日までお盆休みになります。よろしくお願いします。

○8月24日から8月28日までは、支援センターをお休みさせていただきます。

とちの実保育園 支援センター

利用時間：午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

お問い合わせ：山形市南四番町3-11 TEL 023-666-8899