



べにばな保育園

8月

子育て支援センター便り NO. 210

暑い暑い夏本番。この暑さを乗り切るために、子ども達の健康管理はお家の方々がしっかりしてあげなければなりません!(!) 汗の始末をし、水分補給もしっかり行って、この夏を楽しみ乗り切っていきましょう!!

8月はお盆の季節で、日頃なかなか会えない方やお子さんにとって初めて会う方との出会いがあるかもしれません。あらためて、人との繋がりを大切に思える月になりそうですね♡♡♡



ご案内

パパ・ママ
カフェ

3日(月)AM10:30~11:30〔予約5組〕
パパとママの為のリフレッシュタイム
子育てしているパパ・ママに、プチプレゼント!
*気晴らしと情報交換の場として利用してね(-_-)
@予約は7月28日(火)から受け付けます



おかたづけ

7日(金) AM10:30~11:30〔予約5組〕
Hidamari 先生を迎えての講座です
◎おかたづけは「北風と太陽」!?
~片付けると言っても、動かない~ どうしたらいい?
リアルな葛藤やイライラの解決に...ヒント!!!
ママ達の想いをそっと応援してくれます~
@予約は7月28日(火)から受け付けます



クッキング

21日(金)AM10:30~11:30〔予約5組〕
山形のソウルフード「とんとん焼き」作って食べよ!(!)!!
超簡単!みんなで作って食べたら なお 美味しい!!
*米粉を使って作ってみよう
@予約は8月3日(月)から受け付けます



リトミック

26日(水) AM10:30~11:00〔予約5組〕
今年度からリトミック 第2弾!(!)!!
☆べにばな保育園の後藤清子先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう
・興味のある方、初めての方、したことのある方~
・歩けるお友達、お座りやハイハイのお友達も大歓迎!!!
@予約は8月3日(月)から受け付けます



8月の予定

	月	火	水	木	金	土
*						*
2	3 パパ・ママカフェ 午後閉所	4	5	6	7 おかたづけ	8
9	10 お盆の為 閉所	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 クッキング	22
23	24	25	26 リトミック	27	28 1日閉所	29
30	31 午前閉所 (園の行事による)					*

超簡単♡「せんべいごはん」

【材料】

・余ったごはん50g ・青のり適量 ・白ごま適量 ・塩...2振り ・水小さじ1 *他にも干しエビ、ゆかり、チーズもOK

【作り方】

- ①材料全部をお茶碗の中で混ぜる。
- ②オープンシートに5分割して放射線状に置き、ラップの上から平らな底のボウルやコップなどで押して薄く延ばす
- ③ラップを外して耐熱皿に乗せ、レンジで加熱する。500Wで3分加熱。
- ④裏返して、更に2分加熱するが、最後の1分は焦げていないか、2~3回扉を開けて、確認するといい!!! 少しこんがりしているのがベスト



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごして頂くために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・▽・´)/

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内
電話 023-686-4808
担当 清野・吉田・武田



BENI_H297