



8月 つばさ子育て支援センターだより

2026年8月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30



ギラギラと照り付ける太陽に、本格的な夏の訪れを感じるこの頃です。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。お盆や夏休みなどでお出かけする機会も多く、いつもと違う生活リズムになることがあるかと思います。おうちの方もゆったりとした気持ちで過ごせるよう心掛け、夏を乗り切りましょう。

また、夏の疲れが出てくる時期、涼しい支援センターでほっと一息つきませんか。育児でちょっと気になること等ありましたら、ささいなことでもかまいませんのでお話しくださいね。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 「つくって みよう」 キット配布 開始
2 休み	3	4	5	6	7	8
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♡ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
9 休み	10	11 山の日 休み	12	13	14	15
16 休み	17	18	19	20 お誕生会 11:30～	21	22
23 30 休み	24 31	25	26 育児講座 いちごさん のエコな箱 シアター 10:00～	27	28	29



いちごさんのエコな箱シアター

「エコな箱シアター」その名の通り、空き箱や洋服のはぎれなどがお歌の舞台に！かわいいお人形に大変身！？

箱の中でどんな世界が広がるでしょう🌟🌟🌟

☆講師：小林 恵子 氏

8月26日(水) 10時～ 先着 10組
予約期間…8月1日(土)より電話か来園にてお
申込みください。

8月生まれのお誕生会

8月20日(木) 11時30分～

☆予約の必要はありませんが、誕生カードの準備がありますので、遅くとも11:15頃まで来てください。
☆遊びに来ているお友だちもみんなでお祝いしましょうね♪



夏の水分補給

こまめに水分補給をして、暑い夏を元気に過ごしましょう！

🌟 水分補給のポイント 🌟

○いつ？…起床時、食事やおやつ時、運動前後、入浴前後、就寝前など

○何を？…水や麦茶

・ジュースやスポーツドリンクは、糖分が高いため、常に飲むにはおすすめできません

・離乳食が始まる前の赤ちゃんは、母乳やミルクで良いそうです🍵

○どのように？…のどが渇く前に、こまめに少しずつ飲むようにしましょう



ご利用時のおねがい

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。



ワクワク・ドキドキコーナー

(月)～(金) 11:40～

センター職員による絵本の読み聞かせや、手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター、ペープサートなど親子で楽しめる時間です。
※育児講座がある日はコーナーはお休みです。

つくってみよう！

8月は「クルクル花笠」です☆
“やっしょ！まかしょ！！”花笠の花を飾って、ベにちゃんを「ふ～ふ～」！くるくる回して遊べます。制作キットをご希望の方は職員にお声がけください。センターでも作ることができます。

