

さくら子育て支援センターだより

令和 8 年8月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45(さくら保育園内) Tel.023-622-5682

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉午前 9:00～12:00 午後 1:00～4:30(土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉月曜日～金曜日 8:30～17:00



いよいよ夏本番！海やプールに行ったり、ちょっと遠くへお出かけしたり、普段は会えない人に会いに行ったり…と、いつもと違う経験をする機会が多いのではないのでしょうか。大人も子どもも暑さからの疲労が知らず知らずのうちに蓄積されていく時期です。夏野菜にはビタミン・ミネラルなど夏を元気に過ごすためのパワーがたくさん入っているそうです。夏野菜を食べて、栄養、休息をしっかりにとって暑い夏をのりきりしましょう。お出かけの機会も多くなるかと思います。事故などには十分気をつけて今年の夏を楽しんでくださいね。



身体測定

○日時:8月3日(月)～5日(水) センターの開所時間内(9:00～11:45・13:00～16:15)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は職員へ声をかけてください。

※0 歳児の方は、バスタオルをご用意ください。



育児講座 ～ちょっと聞いてみたい、栄養の話～

お子さんの離乳食の進め方や食事に関することについて、山形市の栄養士さんと気軽にお話してみませんか。普段の離乳食作りで困っていることなど、この機会にぜひ聞いてみてはいかがでしょうか。

○日 時: 8 月 28 日(金) 10:00 ～

○内 容:10:00～ 離乳食の話他、暑い夏でも食がすすむおすすめ献立など

10:30～ 個別相談(食事に関すること、何でも結構です)

※個別相談のみ事前申し込みが必要です。先着 5 組 (1組15分間程度となります)

8月3日(月)から受付開始。来所時、電話どちらでも受け付けます。予約時に相談内容をお知らせください。



第二弾!! 水遊びを楽しもう♪

○日 時:8月19日(水)11:15～ ○対象年齢:概ね 1 歳～3 歳 先着 8 組

○参加申し込み:事前申し込みが必要です。8月7日(金)～来所時、電話どちらでも受け付けます。

○持ち物:水遊び用おむつ、バスタオル、水分補給できるもの。

※大人の方は濡れても良い服装。ビーチサンダルや帽子、ラッシュガードの他、各自熱中症対策をお願いします。

※天候、気温などの他、熱中症リスクが高まる場合はやむを得ず中止する場合があります。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55						1 休み
2 休み	3 身体測定	4	5	6	7	8 休み
9 休み	10	11 山の日 (休み)	12	13	14	15 休み
16 休み	17	18	19 水あそび	20	21	22 休み
23 休み	24	25 誕生会	26	27	28 育児講座	29 休み
30 休み	31	8月20日(木)は園の行事で午前中駐車場が混雑します。				

8月生まれのお誕生会

○日時:8月25日(火)11:40～

当日、手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みなでお祝いしましょう！お誕生月のお友達は職員へお声がけください。誕生カードの準備をしますので、11:20 頃まで来てください。



作って遊ぼう「PON・PON たこさん」

8月は新聞紙を丸めて作る、ポンポン弾むたこさんの形をしたヨーヨーです。ヨーヨーとして遊んでも、お家に飾ってもカワイイですよ。やってみたい方、職員へお声がけくださいね。



6月の育児講座:親子ふれあい遊びより..

6月 26 日(金)にわらべ歌と親子ふれあい遊びの育児講座を行いました。講師の富樫ゆかり先生の優しい歌声や、わらべ歌のリズムがとても心地よい時間でした。子ども達の嬉しそうな表情にとっても癒されました。ご参加ありがとうございました。

○予約なしでご利用いただけますが、安全に遊べる場所の提供ができるよう、その日の利用人数に応じて、利用を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

○風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控えください。

○センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせください。

○駐車場では事故のないよう十分ご注意ください。

