



# 9月 つばさ子育て支援センターだより

2026年9月

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話番号】 月～土 8:30～17:00

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

日中はまだまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕に吹く風が心地よく感じられるようになりました。花笠まつり、花火大会と楽しい夏の行事が終わり、大人も子どもも疲れが出てくる頃かもしれません。たっぷりと睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

9月1日は「防災の日」です。台風や地震、豪雨などの災害についての知識を深め、非常時に落ち着いて動けるように備えたいですね。



## 9月の予定

| 日        | 月                | 火                                                    | 水                                            | 木                    | 金     | 土  |
|----------|------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|-------|----|
|          |                  | 1<br>「つくって<br>みよう！」<br>キット<br>配布開始                   | 2                                            | 3                    | 4<br> | 5  |
|          |                  | 「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00<br>♥ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください |                                              |                      |       |    |
| 6<br>休み  | 7                | 8                                                    | 9<br>おたのしみ Day<br>9:30～11:30                 | 10                   | 11    | 12 |
| 13<br>休み | 14               | 15                                                   | 16                                           | 17<br>お誕生会<br>11:30～ | 18    | 19 |
| 20<br>休み | 21<br>敬老の日<br>休み | 22<br>国民の休日<br>休み                                    | 23<br>秋分の日<br>休み                             | 24                   | 25    | 26 |
| 27<br>休み | 28               | 29                                                   | 30<br>親子でわくわく<br>リトミック<br>①10:00～<br>②11:00～ |                      |       |    |



### 親子でわくわくリトミック

優しい音色と歌声にあわせてお子さんとふれあい、体を動かしてみませんか♥

9月30日(水) 先着各8組

講師：深瀬尚実 氏 (リトミック研究センター認定講師)

- ① 10:00～10:50…歩けるお友達  
(歩行が安定している1歳～)
- ② 11:00～11:50…歩き始める前、歩き始めたばかり  
のお友達 (0歳～概ね1歳)

持ち物：水分補給用の飲み物、バスタオル (②に参加の方)

※申込み期間…9月1日(火)～

### 9月生まれのお誕生会

9月17日(木) 11時30分～

☆予約の必要はありませんが、誕生カードの準備がありますので、遅くとも11:15頃まで来てください。

☆遊びに来ているお友だちもみんなでお祝いしましょうね♪



### 子どもの靴選び ～靴は…大は小を兼ねません～

4歳頃まで足の骨は未成熟なため、ほとんど軟骨状態なのだそうです。足の形に合わない靴は足の発達を阻害するだけでなく、膝や腰、内臓の働きにも影響してしまうこともあるそうです。

デザイン重視や、長く履けるようにと大きいサイズではなく、0.5cmほどのゆとりあるものを選ぶのが良いようですよ。

#### ✦ポイント✦

- ◎はき口が大きく開いて履かせやすいもの
  - ◎かかとのまわりがしっかりしているもの
  - ◎甲の高さに合わせて、フィット感を調節できるもの
  - ◎つま先部分が屈曲して歩きやすさがあるもの
- “シューフィッター” (一人ひとりに合う靴を提案・調整してくれる専門家) のいるお店で購入すると安心ですね☆

### ご利用時のおねがい

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
  - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
  - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
  - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
  - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。



### おたのしみ Day

9月9日(水)・10日(木)

9:30～11:30

まだまだ暑いこの季節！ひんやりおもちゃに触れたり、お魚釣りあそびなど楽しみませんか？

この2日間、特別コーナーを設けてお待ちしております☆



### つくってみよう！

9月は「こぐまちゃんとオリジナル絵本を作ろう」です。未完成の絵本の1ページにパーツを貼って、絵を描いたり、ストーリーを考えて、世界に一つの作品を作りませんか？制作キットをご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。