



みどりのもりこども園 子育て支援センターだより

第193号 令和8年8月号

山形市緑町3-7-7
TEL 023-623-7800

午前 8:30~11:30
午後 1:30~4:30

8月の予定

イベント	休み	通常開所
------	----	------

月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 水あそび	29	30 水あそび	31 mama交流会	8/1 2 休み	
3	4	5	6	7	8 9 休み	
10	11 山の日	12 お休みになります	13 お休みになります	14 お休みになります	15 16 休み	
17	18	19 午後休み	20 お休みになります	21 お休みになります	22 23 休み	
24	25 アルバムカフェ	26 ママのための リセットストレッチ	27	28	29 30 休み	
31 mama交流会	9/1	2 出前保育	3	4	5 6 休み	

出前保育の
お知らせ

いつでもできます！
(イベント時除く)

- 身体測定
 - 手形足形とり
- お気軽にどうぞ！

9月2日(水) 10:00~
第8地区
子育ておしゃべりサロン
場所：東部公民館

= アルバムカフェ =

【日時】8月25日(火) 10:00~11:30
【講師】yopiさん
【定員】10組 《8月4日(火)より来所・電話で受付けます》

要予約
8/4(火)
10時~
来所・電話

季節を綴るアルバム作り♡ 四季を感じながら、思い出を重ねていく…
アツい！夏の1ページを増やしましょう！
初めての方は一緒にスタートです！
前回ご参加の方はアルバムご持参ください。
初めての方は参加費110円でアルバム付きます。
材料は使い放題、チェキ1枚付きます。

= ママのためのリセットストレッチ =

【日時】8月26日(水) 10:00~
【講師】安喰 綾さん(ストレッチトレーナー)
【定員】5組 《8月4日(火)~6日(木)来所のみで受付けます》
10:00~・10:25~・10:50~・11:15~・11:40~

要予約
8/4(火)
~8/6(木)
来所のみ
多数の場合抽選

今回は夏のお疲れ特別企画！首肩コリに特化したストレッチ

●冷房による肩コリ●授乳による首コリ●肩周りがいつも重たい方

ママはベッドに寝てるだけ！首周りをじっくりとほぐして伸ばしていきます
スッキリとしたお顔首周りに☆ゆったりとした時間をお過ごしください♪



リセットストレッチの受付方法についてのお願い

これまで、来所と電話での受付を行っていましたが、電話受付の開始時間帯に「つながりにくい」とのご意見がありました。そのため、今回の受付方法を【**来所での受付のみ**】とさせていただきます。受付期間中(8/4~8/6)希望者が多数の場合は、**抽選になる場合があります**ので、ご理解いただきますようお願いいたします。



mama交流会 きょうだい子育て

【日時】8月31日(月) 10:30~
きょうだい子育て中の方！プレママの方！どなたでも！
お茶とお菓子を準備してお待ちしております！

予約
不要