

ほほえみ支援センターだより



10月の
予定

- *各回3～4組までの利用とさせていただきます
- *電話連絡は、開所時間内をお願いします。
- *施設内での飲食はお控えください。(飲み物のみ可)

第318号 令和8年 10月発行

山形の秋といえば芋煮！皆さんはもう食べましたか？芋煮の主役、里芋には 🌱 コレステロールを下げる
🌱 高血圧予防 🌱 肥満予防 🌱 便秘予防など・・・様々な嬉しい効果が期待されるそうです。
「芋煮」と言っても、しょうゆ味だったり、みそ味だったり、入れる食材も各家庭によって違うこともあるかも。
色々な「芋煮」を食べ比べてみるのも楽しいかもしれませんね 😊
おいしい物をたくさん食べて元気いっぱい過ごしていきましょうー 🍴

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 お休み	4 お休み
5	6	7	8	9	10 お休み	11 お休み
足形アート「パンどろぼう」						
12 スポーツの日 お休み	13 身体測定	14	15 🍰 バースデー 🍰	16	17 お休み	18 お休み
19	20 保健講座	21	22 広告紙で 遊ぼう (AM)	23	24 お休み	25 お休み
26 プライ ベートの日	27	28	29 ハロウィン ミニ運動会	30 避難訓練 (AM)	31	

🎃 【要予約各回3組。ハロウィンミニ運動会】 🎃

10月29日(木)AM10:00～ PM14:30～

※10月2日(金)予約開始

ハロウィンをテーマにしたミニ運動会ごっこをセンター内で行います
ハイハイしたり、まり入れしたり、トンネルをくぐったり、みんなで一緒
にたくさん体を動かして遊びましょう 🎵
だいたい30分くらいの予定です。
一緒に楽しんでくれたお友だちにおみやげもありますよ 🍬 🍡
お気軽にご参加下さい。

【予約不要。(4組まで)】

広告紙で遊ぼう

10月22日(木)AM

広告紙をビリビリしたり、くしゃ
くしゃに丸めたり好きな遊び方で
思いっきり楽しみましょう 😊
風船でも遊べるよ 🎈
お気軽に遊びにきて下さいね 🍡

🌸 【完全予約制】プライベートの日 🌸

10月26日(月)AM・PM 各回4組までとなります。

※10月1日(木)予約開始

ほほえみ支援センターを貸し切って遊べる日です。
のんびり遊ぶことができますよ 🍡

🌸 【要予約3組】保健講座「家庭で行う嘔吐処理について」 🌸

10月20日(火)10:00～10:30 ※10月1日(木)予約開始

園の保健師による講座です。お子さんが嘔吐した時、慌てず正しく
対応できるようにお話を聞いてみませんか？

毎月のイベント※各回3組。事前予約制ではありません。

🌸 足形アート…『パンどろぼう』

10月5日(月)～9日(金)開所時間内

🌸 身体測定…10月13日(火) 10:00～10:30

園の保健師による身体測定です。母子手帳をお持ち下さい。

🌸 バースデーカードプレゼント…10月15日(木)・16日(金) 開所時間内

アンパンマンのバースデーカードです 🍡

ほほえみ支援センター(ほほえみ保育園内)
開所日 月～金(土、日、祝日はお休みです)
開館時間 AM9:00～11:30
PM13:30～16:00
山形市北山形一丁目6-5 TEL 023-643-7176

園庭開放しています 🌸

毎日15:00～15:50まで園庭開放を行っています。
午後に予約制のイベントがある時はお休みになります。
天気が悪かったり、園の都合により行わないこともあります。
園庭開放は、お電話か支援センター東窓の掲示でご確認
下さい。



今月の足形アートは
「パンどろぼう」です。
とっても可愛いよ 🍡
作りにきてね ☺