

子育て支援センターすくすくだより

10月号 令和8年9月24日(木) 発行

涼しい秋風・高く澄んだ青空・虫の声…季節はようやく秋ですね。
芋煮やフルーツなど、山形は秋もおいしいものが沢山！栄養をたっぷり摂って寒い冬に備えましょう。
来年度、保育園・幼稚園等に入園を控え、心の準備や生活リズムの事、卒乳の事等、様々な話が聞かれるようになってきました。プレイルームで遊びながら、保護者の方同士、情報交換するのも良いですね♪

10月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 お休み
4 お休み	5	6	7	8	9 PM行事準備の為 お休みです	10 お休み
11 お休み	12 スポーツの日 お休み	13 AM 育児講座	14	15 AM ハロウィン製作	16 AM ハロウィン製作	17 お休み
18 お休み	19 身体測定日	20 AM 園庭開放	21	22 AM 誕生会	23 AM 園庭開放	24 お休み
25 お休み	26	27 AM すくすく教室 の為お休みです	28 AM赤ちゃんの日	29 AM 避難訓練	30	31 お休み

※園の都合で、予定を変更する場合があります。
ご了承下さい。

育児講座「親子でバランスボール」13日(火)

抱っこでボールに座ったり、母だけゆったりエクササイズしたり…バランスボールは親子の身体に良いこといっぱいです♡

時間 10時～11時

講師 秋葉 早緒 先生

(ボールエクササイズプラクティショナー)

持ち物 活動しやすい服(スカートはNG)

・飲み物(親子共)

対象 5ヶ月頃～1歳半頃

※申し込みは10月1日(木)より受付致します。

「ハロウィン製作」15日(木)・16日(金)

もうすぐハロウィン🎃!! カラーポリ袋でおばけを作りましょう♪天井からぶら下げるおばけや大きなカボチャ・ペットボトルの土台をつけてサンドバック風おばけ等…見本はプレイルーム内に飾りますので、見に来てくださいね◎(材料の都合上、両日あわせて先着15組までとさせていただきます。)

※申し込みは10月5日(月)より受付致します。

「トリックオアトリート!」の

魔法の呪文を唱えると…🎃



身体測定日 19日(月)

開所時間内いつでも測定できます。

プレイルームで遊びながら、お子さんの機嫌に合わせて測定しましょう♪

「身長・体重測定カード」に記録してお渡しします。

(ご希望の方には足形もお付けします♪)

ベビー用の測定器もありますので、“支援センターデビュー”にいらしてくださいね◎

10月生まれ誕生会 22日(木)

通常どおり遊んだ後、11時頃より誕生会を行います。「手作りの誕生カード」も準備してお待ちしています!誕生児で参加希望のお子さんは、2日前までお申し込みください。誕生児以外のお子さんも、通常どおり遊びにいらしてくださいね。



園庭開放 20日(火)・23日(金) 10時～11時半

広い園庭でたくさん動いて遊びましょう♪

在園児が戸外遊びをしている中に混ざり、一緒に砂場やぼうけんの森等、好きなエリアを見つけて遊んでいただけます。

時間内出入り自由となります。汚れても良い服装で遊びに来てくださいね◎

(雨天時プレイルームで遊びます) ※申し込みは10月5日(月)より受付致します。



赤ちゃんの日 28日(水)

12ヶ月までの赤ちゃんあつまれー!!毎月可愛いお友だちが沢山の赤ちゃんの日♡

今月も助産師相談をご利用いただけます。

相談希望の方は、母子手帳をお持ちください。

「ハロウィンのフォトブース」もありますので、仮装也大歓迎です♪

時間 10時～11時30分

※申し込みは10月7日(水)より受付致します。

避難訓練 29日(木)

幼稚園・保育園の在園児と一緒に、火災想定避難訓練を体験してみませんか?消防車も来園し、実際の「放水の様子」も見れるかも!?

参加希望の方は10時まで、支援センターにお越しください。



利用の際のお願い

☆**元気すくすくネット山形 HP**にて開所状況(当日の急なお休みやイベント変更)についても確認できます。来所前にご覧ください。

☆発熱(37.5℃以上)の方・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。

※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ち良く利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染症予防対策に努めています。

子育て支援センターすくすく(南山形すくすく保育園内)

住所 山形市大字松原159-1

〈開所日・利用時間〉

☎ 023(689)1182

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休みです)

電話受付時間 朝8時50分～夕方4時30分

午前 9時～11時30分 午後 2時～4時30分