



10月

つばさ子育て支援センターだより

2026年10月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00



青く澄んだ空に秋の訪れを感じるようになりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…様々な秋を楽しみたいですね。

今月は、園庭開放、ベビトレヨガなどで楽しく体を動かして遊びたいと思います。

朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすくなりますので、健康に過ごせるように気をつけていきましょう。また、育児で気になることがありましたら、何でも気軽にお話ください。電話でもお受けしております。

🎃🦇👻🐱 10月の予定 🎃🦇👻🐱

日	月	火	水	木	金	土
				1 「つくってみよう」キット配布開始	2 園庭開放 11:00～	3
4 休み	5	6	7	8	9	10
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 👉 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
11 休み	12 スポーツの日 休み	13	14 お誕生会 11:30～	15	16	17
18 休み	19	20	21 ベビトレヨガ 10:00～	22	23	24
25 休み	26	27 園庭開放 11:00～	28	29	30	31

ベビトレヨガ

疲れた身体をアロマの香りやヨガの動きで改善しましょう。リラックス効果もありますよ！

10月21日(水) 10時00分～ 先着8組

申込み期間…10月1日(木)～

☆講師：阿部 ちえ 氏

☆対象：首が座ったお子さんから1歳半くらいのお友達
(歩けるお友達参加可)

☆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル1枚

お気に入りのおもちゃ1個

水分補給用の飲み物

☆動きやすい服装でお願いします。



🎃 つくってみよう! 👻

🎃 10月は「ハロウィンステッキ」です。

お菓子をくねなきゃイタズラしちゃうぞ！

制作キットをご希望の方は職員までお声がけく

ださい。センターでも作ることができます。



🌟 子どものおやつ 🌟

子どもは胃が小さく、3回の食事だけでは必要なエネルギーや栄養素を十分にとれないことがあります。それを補うためには、おやつ＝“お菓子”ではなく“第4の食事”として考えます。

🍷 おすすめおやつ 🍷

◎おにぎり、サンドイッチなどのごはん類、パン類 ◎ふかしもち、フライドポテトなどのいもち類

◎ヨーグルト、チーズなどの乳製品 ◎バナナ、りんごなどの果物

※市販のおやつは、幼児用や味が濃すぎないもののがいいですね。

🍇 ご利用時のおねがい 🍇

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。



園庭開放



保育園の広い園庭で体を動かし、たくさん遊びましょう！

10月 2日(金) 11時～

10月 27日(火) 11時～

☆汚れてもいい服、外靴で来てください。
帽子、着替え用の服、水分補給の飲み物もご準備ください。

☆雨天の場合は中止になります。

🎂 10月生まれのお誕生会 🎂

10月 14日(水) 11時30分～

☆予約の必要はありませんが、誕生カードの準備がありますので、遅くとも11:15頃まで来てください。

☆遊びに来ているお友だちもみんなでお祝いしましょうね♪

