

子育て支援センター ののほなだより 11月

もみじやイチョウの葉が色づき、秋が一段と深まってきたことを感じさせてくれます。朝晩の冷え込みが厳しくなりますが、日中は気温が上がってくるので、澄んだ空の下お子さんと一緒に秋の散策を楽しむのもいいですね。体調管理に気を付けながら、元気に過ごしていきましょう。今月も沢山のイベントを企画してお待ちしています。

11月のイベント

うでわガラガラ手作りおもちゃ制作

11月2日(月)～11日(水)

センターで大人気!くるくるゴムとガチャポンを使ったうでわ制作ができます。腕にはめて動かすとシャラシャラ音がします♪音や色、感触など五感を刺激♪楽しいおもちゃです。作ってみたい方は声をかけて下さいね。



うでわガラガラ
おもちゃ



風邪予防アロマスプレー作り & 薬剤師さんとママとおしゃべり会 (先着6組親子)

11月19日(木)

時間・・・10:00～11:00

夏に引き続き大変好評だった薬剤師さんとのおしゃべり会を行います。日頃疑問に思っていることをママ同士、薬剤師さんと一緒にお話ししながら、アロマスプレー作りも行います!

＊6組限定の予約制になっています。11月2日(月)より予約開始受け付けします。

源泉堂薬局
薄羽 八重さん



出前保育千歳地区子育てサロン

11月18日(水) 時間・・・10:00～11:30

場所・・・千歳コミュニティセンター

子育て支援センターののほなより出前保育に行きます♪秋のウエルカムボード制作を行う予定です。

＊この日、支援センターののほなは出前保育のため、午前中お休みになります。

センターでの秋のウエルカムボード制作

11月20日(金)～

当日子育てサロンに来れない方も、残った分になりますが、支援センターでも製作ができます。無くなり次第終了となります。



ダンスでダイエット

ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

11月25日(水)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか?ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。よろしくお祈りします♪

＊6組限定の予約制になっています。11月2日(月)より予約受け付けします。



ベビーマッサージ

ののほな 初めましての日♪

11月30日(月)

子育て支援センターののほなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか?初めてでない方も遊びに来て下さいね。予約制ではありませんので、気軽にお願い致します♪

Happy Birthday

10・11生まれのお友だちにお誕生日のかわりをプレゼントします♪声を掛けてください。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 イベント予約開始 手作りおもちゃ制作 11/11まで	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12 大きくなったかな	13 大きくなったかな	14
15	16	17 親子ふれあい 3B体操	18 出前保育 千歳コミュニティセンター (午前センター休み)	19 薬剤師さんとおしゃべり会 & 風邪予防スプレー作り	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 ベビーマッサージ	26 ダンスでダイエット	27	28
29	30 ののほな 初めましての日	センター直通イベント予約 ☎080-1731-9196				



秋のウエルカム
ボード

支援センター利用のお願い

＊子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。

＊園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承下さい。

＊咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。

＊マスクの着用については個人の判断に委ねます。

＊子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

大きくなったかな

11月12日(木)・13日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか?

【持ち物】

バスタオルを使用します。お持ちください。



親子ふれあい3B体操

親子ふれあい3B体操 (0歳児対象) (先着6組親子)

11月17日(火)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか?産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。

＊6組限定の予約制になっています。11月2日(月)より予約受け付けします。

ダンスでダイエット (先着6組親子)

11月26日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。

＊6組限定の予約制になっています。11月2日(月)より予約受け付けします。