

つくも保育園子育て支援センターだより

朝夕の寒さに少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。今月は、簡単な季節の制作やお家の方と一緒にスキンシップ体操など企画しています。スポーツの秋、芸術の秋と一緒に満喫しましょう♪

11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 申し込み 開始	3 文化の日	4	5 ★育児講座 「水道の話」	6 総合訓練	7 園行事のため 午前休み	8 休み
9	10 ひよこルーム (午前)	11	12 ★体験保育 「ぴかぴか 広場」	13 体験保育 「らんらん 広場」	14 ★体験保育 「土曜日 あそぼう会」	15 休み
16	17 こっこルーム (午前) 第9地区子育て サロン(午前)	18 ★体験保育 「つくもん ルーム」	19 アラフォー ママの会	20 ★育児講座 「親子スキ ンシップ体操」	21	22 休み
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28 園行事のため 午前休み	29 休み
30	※ ★マーク…参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。 ※在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。 ※11月中旬から在園児活動発表会の練習のためプレイルームのみの日があります。担当職員がお声がけしますのようしくお願いいたします。					

～作って遊ぼう～

今月は、自然物を使って壁飾りを作ろう 11/24～26

今月の育児講座 体験保育

★育児講座「親子スキンシップ体操」

親子でストレッチしてリフレッシュしましょう

日時 11月20日(金) ①10:00～はいはい組
②10:30～歩ける組

対象 0歳～2歳までの親子 10組

講師 体創Lab 三井寺 優 先生

内容 親子でできるスキンシップ体操

・バスタオルを持ってきてください

・水分補給の飲み物を持ってきてください

★体験保育「らんらん広場」

総合福祉センターの児童遊戯室で遊びませんか？

日時 11月13日(金) 10:30～11:30

内容 体操 絵本の読み聞かせ

松ぼっくりを使った制作

会場 山形市総合福祉センター

1階児童遊戯室

持ち物 水分補給できるもの、着替えなど

親子5組 電話で申し込みください

＜子育てルームのご案内＞

ひよこルーム

日時 11月10日(火) 10:30～11:30

対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子
さんと保護者

安定期にはいった妊婦さんどうぞ

内容 身体測定 ふれあい遊び

情報交換

「子育てや保育園のことなんでもお話し
ませんか」

・バスタオルを持ってきてください

・水分補給の飲み物を持ってきてください

こっこルーム

日時 11月17日(火) 10:30～11:30

対象 おおむね1歳から2歳前後のお子さん
と保護者

内容 身体測定 情報交換 粘土で遊ぼう

・水分補給の飲み物を持ってきてください

アラフォーママの会

日時 11月19日(木) 10:30～11:30

内容 ママトークを楽しみましょう

情報交換

・親子5組 電話で申し込みください

★育児講座「水道の話」

日時 11月5日(木) 10:00～

内容 給水車見学 写真撮影 お話

対象 0～5歳児 親子5組

～保育園のおやつ紹介

りんごケーキ＜材料 2人分＞

・ホットケーキミックス… 40g

・豆乳(牛乳でも可能)… 26g

・りんご… 26g

・砂糖… 8g

・バター… 6g

＜作り方＞ ・あらかじめオーブンを180℃に予熱しておく

① りんごを食べやすい大きさにカットする

② 鍋にカットしたりんご、砂糖、バターを入れ煮詰める
(汁けがなくなる程度)

③ ボールにホットケーキミックス、豆乳を入れ粉っぽさ
がなくなるまで混ぜる

④ ③に②を入れて軽く混ぜ合わせ

⑤ ④の生地を型に流し入れ180℃に予熱しておいたオ
ーブンで15分程度焼く

★体験保育「ぴかぴか広場」

日時 11月12日(木) 10:30～11:30

内容 公園に出かけよう

対象 0歳児～5歳児までのお子さんと保護者

親子5組 電話で申し込みください

★体験保育「つくもんルーム」

日時 11月18日(水) 11:00～11:30

内容 はさみとのりを使ってみよう

対象 2歳～3歳までのお子さんと保護者

親子5組 電話で申し込みください

支援センターの開所内容について

・開所日時…月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30 ※土曜日も開所しております。

・連日11:00～園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。

・通常は11:50～「終わりの会」をします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。

<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

「山形市社会福祉協議会」

山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)

山形市銅町二丁目19番1号

TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

FAX 023-622-7622