



# 杉の子子育て支援センター



木々の葉も色づき、落ち葉や木の実に秋を感じる季節となりました。朝晩の冷え込みが増し、秋も深まってきましたね。

センター隣のステージでは、発表会に向けて練習する園児たちの姿が見られる日も多くなるといいます♪かわいらしい踊りや一生懸命に取り組む姿に、ほっこりするひと時もありそうです。

寒さが少しずつ増してきますが、親子でゆったりとあそびながら、ほっとできる時間を過ごしていただけたら嬉しいです。



## 【アタッチメント ベビーマッサージ】

より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

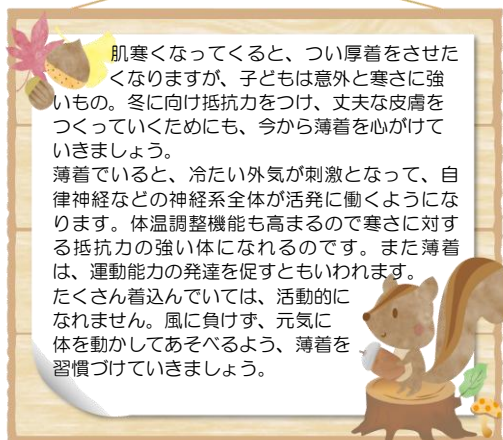
**6日(金)・9日(月) 9:45～10:30**

※26日より受け付けます

〈対象年齢〉3ヶ月～(各3組)

〈持ち物〉バスタオル、水分補給に必要な物

## 薄着の習慣は秋からスタート



肌寒くなってくると、つい厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向け抵抗力をつけ、丈夫な皮膚をつかっていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調整機能も高まるので寒さに対する抵抗力の強い体になれるのです。また薄着は、運動能力の発達を促すともいわれます。

たくさん着込んでいては、活動的になれません。風に負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

## 今月のイベント



**13日(金)10:10～30分程度**

現在、予約受け付け中です

読み聞かせボランティア『くまさんの会』の方が来所して絵本の読み聞かせやわらべ歌、手あそびを紹介してくれます。大人気のイベントのひとつで親子で楽しめる乳児対象の内容になっています。また小さな赤ちゃんのためにお母さんがわらべ歌や手あそびを覚えるいい機会になると思います。赤ちゃんも目や音で興味を持ち楽しむ姿が見られると思いますよ。是非、参加してみてくださいね！

## Hair アートクラフト 4日(水)10:00～



お子様の髪の毛を  
hair アートクラフト  
にして保管♡  
思い出に残しませんか？

※26日より  
受け付けます  
【限定5組】



## 11月の予定



| 日  | 月                 | 火          | 水            | 木          | 金                 | 土                 |
|----|-------------------|------------|--------------|------------|-------------------|-------------------|
| 1  | 2                 | 3<br>文化の日  | 4<br>hai アート | 5          | 6<br>ベビー<br>マッサージ | 7                 |
| 8  | 9<br>ベビー<br>マッサージ | 10<br>AM休み | 11           | 12<br>AM休み | 13<br>読み聞かせ会      | 14                |
| 15 | 16                | 17<br>PM休み | 18<br>AM休み   | 19         | 20<br>休み          | 21<br>2.3歳<br>発表会 |
| 22 | 23<br>勤労感謝<br>の日  | 24<br>PM休み | 25           | 26         | 27                | 28                |
| 29 | 30                | 1          | 2            | 3<br>AM休み  | 4                 | 5                 |

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい
- ・R8年度分の『成長の記録カード』を用意しております
- ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際は『パパママ応援！元気すくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください
- ※予約受け付けは、センター開所時間のみとさせていただきます。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします
- ※イベントの日のカレンダー等の製作は、お休みになりますのでご了承ください

今月と来月に、園行事の『発表会』が予定されています。クラスごとの練習等でPMのみの開所や終日お休みになる日があります。また、センターのスペースが狭くなり、音響や掛け声等響くかと思いますが、ご理解よろしくお願いします。

お知らせ

ご利用前にお子さまの手を洗っていただきますので、ご協力願います



認定こども園 杉の子  
「杉の子子育て支援センター」

山形市瀬波1-2-7

TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前：9:30～12:00

午後：13:30～16:00

※土日、祝日は閉所となります

担当：樋口・小笠原

宜しくお願い致します

