

月	火	水	木	金	土	日
平日開園時間 10時~17時					開園時間 10時~12時/14時~16時	
マスクを着用の上、入口で手を洗い消毒してから入園をお願いします。					1	2
3	4 大きくなったかな? 身体測定・育児相談	5	6	7	8	9
10 山の日	11 大きくなったかな? 身体測定・育児相談	12	13 休園日	14	15	16
17 Dr. まーしー	18 大きくなったかな? 身体測定・育児相談	19	20	21	22	23
24	25 大きくなったかな? 身体測定・育児相談	26	27	28	29	30
31						

Dr. まーしー
11:00~12:00
小児科医のDr. まーしーが
育児の不安や悩みを聞いてくれ
ます。どんな些細な事でも
大丈夫! きっと、お話し
するとスッキリするはず☆

大きくなったかな?
身体測定・育児相談
【毎週火曜日】
11:00~12:00
身長、体重を測り、
ちょっとした子育ての悩みを
助産師酒井のおばちゃんに
お話ししてみませんか?

「イベント情報」
※入園者を対象に
行います

「たんけん遊具再開しました」



7月の休園日に、べにっこひろばのたんけん遊具に光触媒というハイブリット抗菌剤の噴霧施工のご寄付をいただきました。これで、べにっこひろばは今までよりさらに安全に遊んでいただくことができますようになりました。7月16日には市長より感謝状贈呈式も行われました。

「野菜と神様トンボ」



べにっこひろばの畑「ほのぼーのふあーむ」に、たくさん野菜が実りました。不定期ではありますが、収穫体験を行っています。何が収穫できるかは、来てからのお楽しみ♪また畑には、たくさんのハグロトンボ(通称:神様トンボ)も飛んでいます。縁起のよいトンボで、幸運の前触れと言われています。コロナが終息する前触れかな?皆様にも幸運が訪れますように。

べにっこひろばの畑でも旬をむかえる夏野菜! そんな夏野菜を使った 簡単でおいしい♡離乳食紹介

=☆9~11ヶ月ごろのお子さん=

『トマトとナスのチーズ煮』☆

材料 水 1/3カップ、ナス 15g
キャベツ 5g、ピザ用チーズ 5g
トマト (湯むきしたもの) 大さじ 1



作り方

- ①小鍋に水を入れて、皮をむいて7~8mm角に切ったナスと、粗刻みしたキャベツを入れて煮る
- ②①にトマトとチーズを加えてひと煮する

ポイント

小さく刻んでいても、ナスとトマトの皮は赤ちゃんにとってはかたいので、皮をむいてあげてね

『きゅうりのオーロラソース添え』☆

材料 きゅうり 10~20g
マヨネーズ 小さじ 1
トマトケチャップ 少々



作り方

- ①きゅうりは皮をむき、1cm角×7cm長さのスティック状に切り、ゆでる
- ②①を器に盛り、マヨネーズとトマトケチャップを混ぜたものを添え、これをつけて召し上がれ!

ポイント

この時期の赤ちゃんは手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるころなので、手づかみで食べやすいメニューを加えてあげるといいですね

※ひと煮する: 煮汁が沸騰する前に火をとめること

=★1歳~1歳6ヶ月ごろのお子さん=

『ツナトマト洋風そうめん』★

材料 ピーマン 10g、玉ねぎ 10g
トマト 1/5個、サラダ油少々
水 大さじ 2
トマトケチャップ 少々
ツナ (水煮) 小さじ 1
そうめん (ゆでたもの) 60~80g



作り方

- ①サラダ油を熱したフライパンに、みじん切りしたピーマンと玉ねぎを炒め、水を加えふたをする
- ②①の野菜がやわらかくなったら、ほぐしたツナ、粗みじん切りにしたトマトとトマトケチャップを加えてひと煮する
- ③1~1.5cmに切ったそうめんを②に加えてあえる

ポイント

この時期になると、スプーンやフォークを使って自分で食べる練習をするので、めん類もスプーンにのる長さに切ると食べやすいよ

=大人用には! =

「だし」夏野菜を使った暑い季節の定番料理。それぞれ地域や家庭によって作り方は様々です。食欲が進まない時期、夏を乗り切るための山形県民の救世主です! 作り方がわからない方は、ぜひ、お気軽にべにっこスタッフにおたずね下さい☆

感染症予防のため
体調のすぐれない方の
入園はご遠慮ください。

PCやスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「べにっこブログ(すくすくネット内)」
「いこーよ」で検索。※右側のQRコードからアクセス!

まだまだ制限が多いですが、皆さまご協力よろしくお願いいたします。

山形市児童遊戯施設
べにっこひろば
住所: 〒990-0815
山形市樋越22番地
電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221
一般者向けPCのアドレス
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
開園時間 屋内 平日 10:00~17:00
土日祝日(定員40組程度)
10:00~12:00/14:00~16:00
屋外 春季 4~9月は18:00まで
冬期 10~3月は16:00まで
専用使用 9:00~22:00(あそびの大ホール)
専用使用についての詳細はお問い合わせください。

開園時間などの
変更があるときはその
都度ブログでお知らせ
するので見てね!

