

ママ50人に聞きました!

みんなどうしてる? 離乳食について

月	火	水	木	金	土	日
<p>☆印は会員制の講座です ●印は予約制の講座です</p>						<p>1 パパとあそぼう 「秋のミニミニ運動会」 10:30~11:00</p>
<p>2 ☆プレイセンター</p>	<p>3 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>4 ☆ぼろろん♪ やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45</p>	<p>5 季節行事 「スポーツの秋」 赤ちゃん運動会 10:30~10:50</p>	<p>6 ●幼児救急法 10:30~11:30 15名</p>	<p>7 保育ママ読み聞かせ 10:30~11:00</p>	<p>8 市立図書館おはなし会 10:30~11:00</p>
<p>9 山形県立保健医療大学のボランティア「清い翼」と「ミニ運動会」 15:00~15:30 50名</p>	<p>10 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>11 造形あそび「くす玉作り」 15:00~16:00</p>	<p>12 休園日</p>	<p>13 木にふれあおう「木にファーストペイント」 10:30~11:00</p>	<p>14 木にふれあおう「森の仲間たちを作ろう」 10:30~11:30 5才以上 15組</p>	<p>15</p>
<p>16 ☆プレイセンター Dr. まーしー 11:00~12:00</p>	<p>17 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>18 ☆ぼろろん♪</p>	<p>19 ☆ベにスポ</p>	<p>20 ●ベにっこマーチの会 10:30~11:30</p>	<p>21 まちの保健室 10:00~12:00 おはなし会「ムーミンママクラブ」 10:15~10:45</p>	<p>22</p>
<p>23 ☆プレイセンター やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45</p>	<p>24 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>25 育児サークル見学会 「みんな一緒に遊ぼう」 11:00~12:00</p>	<p>26 ☆ベにスポ</p>	<p>27 ようこそやよいさんの相談室へ 「かむ力を育てる」 11:00~12:00</p>	<p>28 ●むらやま 木育プログラム 「つくってあそぼう!」 10:30~11:30 5才以上 15名</p>	<p>29</p>
<p>30 今日はベにっこひろばの日(見学会) 11:00~12:00 「ふたりっこくらぶ」</p>	<p>31 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>10月21日 まちの保健室 山形県看護協会の方が来てくれます。 血圧・体脂肪の測定や健康・栄養の相談ができます。</p>				

① お子さんが好きな離乳食のメニューを教えてください。

- 1位・・・ごはん類 20人
(おかゆ、おにぎり、納豆ごはん、リゾットなど)
- 2位・・・さつまいも、
さつまいもを使用したメニュー 14人
- 3位・・・卵焼き 5人
- 4位・・・おやき
肉じゃが
豆腐
フルーツ入りヨーグルト 各4人

② 離乳食を作る時におすすめの調理方法や、便利グッズを教えてください。

- 1位・・・ブレンダー 24人
- 2位・・・冷凍ストック用品 10人
- 3位・・・レンジ調理用品・ベビーフード 4人
- 4位・・・すり鉢・裏ごし器・ミキサー
ブンブンチョッパー・小分用の容器
電子レンジ
- その他・・・野菜フレーク、魚のフリーズドライ
炊飯器で柔らかくする方法もおすすめ。

③ これから離乳食を始める方にメッセージをお願いします。

- ・なかなか食べなくて悩むことも多いけど、無理しないでくださいね。15人
 - ・レトルトや時短グッズを使って、ストレスを減らしてくださいね。13人
 - ・味付けや固さを変えると、食べるようになる時もありますよ。
 - ・育児書にしばられないで、子どものペースで進めるといいと思います。
 - ・食べてほしいと一生懸命になりがちだけど、頑張りすぎないことが大事だと思います。
 - ・月齢の近いママと情報交換するのもおすすめです。
- その他、たくさんのメッセージ♡

アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

いこーよ ベにっこブログ インスタグラム

PC やスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」 「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!



山形市児童遊戯施設

住所: 〒990-0815
山形市樋越22番地

電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221
一般者向けPCのアドレス

yamagata.benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
利用人数最大400人程度
開園時間 屋内 午前9:00~午後7:00
たもくてきルーム 午後5:15まで
あそびの大ホール 午後5:30まで
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
冬期 10~3月は午後4:00まで
専用使用 午前9:00~午後10:00
専用使用についての詳細はお問い合わせください。



育児サークル見学体験会 「みんないっしょにあそぼう」

10月25日(水) 11時~12時 あそびの大ホール

山形市内外に、6つの育児サークルがあります。「サークルってどんなところ?」「サークルのことちょっと気になる!」この日はサークルのみなさんと一緒にあそびましょう!

ハロウィンにちなんだちょっとした工作や、フォトスポットを準備しています。興味のある方はのぞいてみてくださいね。入退室自由ですので、お気軽にどうぞ☆

おはなし会

ベにっこひろばでは、親子あそび塾で、スタッフによる読み聞かせや、ふれあい遊びをしています。その他に、保育ママや市立図書館、ムーミンママクラブによるお話会も行っています。読書の秋に絵本を読んでみませんか?お話会へのご参加もお待ちしています♪

