

卒乳について

助産師 酒井のおぼちゃま
助産師講話より



月	火	水	木	金	土	日
<p>12/29(金)~1/3(水)は短縮開園 9時~17時となります。 1月1日(月)は休園日です。</p> <p>☆印は会員制の講座です ●印は予約制の講座です</p>				<p>1 今日は「ベにっこひろばの日」 「マーブルチョコレート」 10:00~11:30</p>	<p>2</p>	<p>3 パパとあそぼう 「新聞紙あそびで体を動かそう」 10:30~11:00</p>
<p>4 ☆プレイセンター やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45</p>	<p>5 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>6 ☆ぼろろん♪ 木にふれあおう 「ベにちゃん木工ぬりえ」 15:00~15:30 15名</p>	<p>7 ☆ベにスポ</p>	<p>8</p>	<p>9 保育ママ読み聞かせ 10:30~11:00</p>	<p>10 市立図書館 おはなし会 10:30~11:00</p>
<p>11 ☆プレイセンター やさしい太極拳とストレッチ 10:30~10:45</p>	<p>12 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>13 ☆ぼろろん♪</p>	<p>14 休園日</p>	<p>15 ●ベにっこマーチの会 10:30~11:30</p>	<p>16 木にふれあおう 「クリスマスリースを作ろう」 10:30~11:30 5才以上 先着 15名</p>	<p>17</p>
<p>18 ☆プレイセンター おしえて! Dr. まーしー 11:00~12:00</p>	<p>19 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00 今日は「ベにっこひろばの日」 「ふたりっこくらぶ」 10:00~11:30</p>	<p>20 季節行事 「サンタクロースのリース作り」 10:30~11:00 造形あそび 「万華鏡を作ろう」 15:10~16:10</p>	<p>21 ☆ベにスポ</p>	<p>22 ようこそやよいさんの相談室へ 「こころを育てる」 11:00~12:00</p>	<p>23 ベにっこひろば9才のバースデーイベント! 10:00~10:30 先着 50名</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00</p>	<p>27 ●木育プロジェクト 「こまを作ろう」 10:30~11:30 3才以上 15組</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30 短縮開園 ~R6. 1/3 (9時~17時) 1/1は休園日です</p>	<p>31</p>

卒乳とは、ママでなく、赤ちゃん自身が自然におっぱいから卒業する事です。
以前は6ヶ月が過ぎれば母乳の栄養はないので、9ヶ月健診で断乳の指導がありました。
これは、昔の欧米流の考えで、「赤ちゃんの自立」と言う考えで、独り寝・泣いても抱かない・6ヶ月が過ぎれば母乳は止める等で厳しく子どもの自立を促す考えでした。しかし、母乳は栄養学的にはもちろん・母子関係を築くうえでの精神面や情緒面で大切な役割を果たしている事、ママにとっても母乳育児は、産後の体の回復を促進し母性を育てる基盤になる事等が再認識され欧米でも母乳育児が見直されて来ています。

赤ちゃんにとって母乳は、「こころの栄養」であり「安全基地」なのです

6ヶ月ころから離乳食が始まり、食べ物としての母乳から「こころの栄養」と変わって行きます。10ヶ月頃になると興味のある物に向かってママの姿を確認しつつ、行動範囲を広げて行きます。でも子どもにとって自立へのステップの時期は喜びと不安がいっぱいで「こころの安全基地(おっぱい)」を求めて来ます。又この頃の「赤ちゃん返り」も自立への第一歩で、ママの匂い・温もり・鼓動・乳頭の感触等が不安やモヤモヤ・イライラを全て包み込んでくれるのです。この時期、ママに充分甘えて育った子どもは自立が早いと言われています。出来る範囲でこの時期は子どもとの関わりを大切にしたいと思います。

乳幼児期にしっかり愛され、甘えた子は大人になっても人を愛し信頼出来る様になると言われています。

Q 卒乳はいつ・どんな方法でやるの?

赤ちゃんが言葉を通して、自分の欲求が受け入れられる様になると「母乳の世界」を卒業し、自立の道を進みます。これが自然卒乳です。つまり卒乳の時期は赤ちゃんが決めます。

< いつ・どんな方法でやるの? >

- ・離乳食がほぼ完了し食べ物以外に母乳やミルクをほとんど必要としなくなった時。
- ・母子共に体調の良い時。(真夏・梅雨・真冬は外遊びが出来ないので避けましょう。乳房トラブルのない時等)
- ・家族の行事等が少ない時。
- ・赤ちゃんとよくお話をしましょう。(授乳後お腹がいっぱいになった時、「おっぱいいつまで飲む?」と何回も問いかけてみましょう。)
- ・外遊びをいっぱいして、体を動かし、おっぱい以外の物に興味を広げてあげましょう。
- ・この時期は出来れば、お風呂や寝かせつけ等はパパや家の人からやってもらいましょう。
- ・おっぱいの代わりに、ママの手を握ったり・縫いぐるみを使う等その子に合わせていろいろやってみましょう。

**** 判断に困った時は、毎週火曜日の「育児相談」の時間にお話を聞かせて下さい。 ****

助産師 酒井由美子

ベにっこひろばのバースデーイベント!

12月24日はベにっこひろば9才のお誕生日です!! 🎂

12月23日のバースデーイベントで、ベにっこひろばの9才をお祝いしましょう。

12/23(土)10:00~ 先着 50名

ベにっこひろばをみんなでキレイに掃除をした後、ミニゲーム&プレゼントがあります。

🎄 Xmas カラーの赤、緑の色を身に付けて来てね。👶

山形市児童遊戯施設



住所: 〒990-0815 山形市樋越22番地

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
 利用人数 最大 400人程度
 開園時間 屋内 午前9:00~午後7:00
 たもくてきルーム 午後5:15まで
 わくわくコーナー 午後5:15まで
 あそびの大ホール 午後5:30まで
 屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
 冬期 10~3月は午後4:00まで
 専用使用 午前9:00~午後10:00
 専用使用についての詳細はお問い合わせください。



電話: 023-674-0220
 F A X : 023-674-0221
 一般者向け PC のアドレス
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

Instagram



ブログ



いこーよ

