

飯塚はらっぱ保育園 子育て支援センターだより

平成30年度 9月

朝晩は涼しい風も吹くようになり、だいが過ごしやすくなってきましたね。厳しい暑さが続いた今年の夏は、外遊びを思いっきり楽しむことも難しく、お子さんのイヤイヤに困ってしまうことがあったかもしれませんね。

1歳後半頃から、お子さんの自我の芽生えとともに自己主張が強くなり、大人の意図や言葉どおりにいかなくなってくる時期があります。そして、他人にも気持ちがあること、意見を聞くこと、いたわる気持ちなどを学び、自分の気持ちをコントロールできるようになっていきます。成長過程に大切な時期とポジティブにとらえ、お子さんの気持ちを受け止めてあげてくださいね。

イヤイヤ期(第一次反抗期) — 2歳前後に激しくなるといわれます —

対処法…いろいろ試してみて、お子さんにあったものを見つけ、できたらほめてあげてくださいね。

***なぜ、イヤなのか、泣いているのかも聞き、気持ちを受け止めてあげる。**

「～なの?」「やりたくないの?」「自分でやりたいの?」と子どものペースに合わせて気持ちを聞き出し、「そう、いやだったよね。」「もっと～したかったよね。」などと、気持ちを受け止めてあげる。

***どちらかを選ばせてあげる。**

「〇〇にする?それとも△△にする?」と選択肢を示し、子ども自身が自分の好きな方を判断し、選ばせてあげる。自分で好きなもの、良いものを選びとる力がついてくる。

***少しの間、そっとしておいてあげる。**

お子さんが混乱しているときは、声をかけてもお子さんの耳に届かないので、時間を置いてあげる。

自分で気持ちを収める練習にもなり、自立を促す機会にもなる。

***できない理由と代案を提示してあげる。**

「〇〇は～だから、△△にしてみたら?」などと促してあげる。気持ちを切りかえる練習になる。

気を付けたいこと

- * **もので釣ることはしない**……………泣けば思い通りになるといふ場面は作らない。
- * **無理やり押さえつけることはしない**…………「いけません。」「ダメ。」と押さえつけてしまうと、自我を形成していくための意欲が育たなくなってしまう。
- * **一貫した対応**……………危険なことなど譲れないことは、まわりの大人がいつも同じ対応で止めさせる。



飯塚はらっぱ保育園子育て支援センター(飯塚はらっぱ保育園内)
山形市飯塚町 1447-4 TEL 023-666-6835
開所時間: 月曜日～金曜日(土・日・祝日、休園日はお休みです。)
午前 9:30～11:30 午後 13:00～16:00

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休			おじいちゃん、おばあちゃんにカードを作ろう			休
9	10	11	12	13	14	15
休		育児講座 「離乳食につ いて」 (10:30～)	成長記録と お話の日 (午前中)		ペットボトル の積み木を作 ろう! (10:30～)	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休	絵本とスキ ンシップ遊 び (13:30～)				休
23/30	24	25	26	27	28	29
休	休		避難訓練	誕生会 (11:00～)	親子ふれあい あそび (10:00～)	休

育児講座「離乳食について」
11日(火)10:30～
管理栄養士の佐藤洋子さんより離乳食についてお話を頂きます。進め方、困っていることなど、お話を聞く良い機会になりますよ。
0.1歳の親子 10組
8月20日(月)～9月7日(金)まで申し込み

「赤ちゃんとお母さんの絵本と
スキンシップあそび」18日(火)13:30～
子どもの読書サポート・アシードの加藤美穂子さんより、絵本の選び方、読み聞かせの仕方についてお話していただきます。スキンシップ遊びも一緒に楽しみましょう。
7カ月頃までの親子10組
8月20日(月)～9月14日(金)まで申し込み

「ペットボトルの積み木を作ろう!」
14日(金)10:30～
ペットボトルにビーズやボタンなどを入れて、音の出る積み木を手作りしてみませんか? 積んだり、倒したり、楽しく遊ぶことができるおもちゃですよ。
親子5組
8月20日(月)～9月12日(水)まで申し込み
*材料や道具はセンターで準備します。

「親子ふれあいあそび」28日(金)10:00～
発達の段階、ひとつひとつの動きのポイントを押さえながら、発達を促すふれあいあそびを親子で楽しみましょう。
首がすわってからハイハイまでの親子 8組
8月20日(月)～9月26日(水)まで申し込み
*お子さんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。