

# 子育て支援センターののはなだよ！ 2月

平成31年1月24日(木)  
 子育て支援センターののはな(千歳ののはな保育園)  
 山形市花桶2丁目12-2 ☎(023)666-4666  
 (月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00



## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 ママダンス& エクササイズ	9
10	11 建国記念日	12 ベビー マッサージ	13 簡単つまみ細工 作り	14	15 給食だぁ～ 11:30～	16
17	18	19 3B体操	20	21 1・2・3月生まれ お誕生会	22 離乳食のことを 聞いてみよう 15:00～16:00	23
24	25 おひなさま制作	26	27	28 園行事のため 午後お休み		



暦のうえでは春ですが、まだまだ厳しい寒さが続く2月。山形の春はまだ少し遠いようですね。寒さのあまり大人は外に出るのも嫌になりますが、子どもは元気！外で遊ぼう！と誘ってきますね。雪や氷に触れ、自然に浸むことで豊かな感性が育まれます。この時期しか楽しめない、冬ならではの遊びも楽しみましょうね。

今月はおひな様制作、簡単つまみ細工などのイベントも企画しています。近くにお越しの際は、ぜひ子育て支援センターののはなに遊びに来てくださいね。



### 予約の電話について

担当の職員がいないことがありますので、予約の電話は9:00～18:00でお願いします。



### おひなさま制作 (先着親子24組 各日8組ずつ)

時間・・・AM10:00～11:30

おひなさま制作をします。かわいいおひなさまを作りませんか？おひなさまやおだいらさまに変身して写真も撮れます。

- \* 製作費は無料です。
- \* 各日8組の予約制になっています。

### ママダンス&エクササイズ (先着15組親子)

時間・・・AM10:00～11:00

産後のシェイプアップ！リズムに乗って体を動かしてみませんか？小さいお子さんは抱っこしたり、おんぶして一緒に踊ることもできます。お子さんの遊び所もあります。

- \* 受講料100円になります。
- \* 水分補給飲料も忘れずにお持ち下さい。
- \* 15組限定の予約制になっています。
- \* 電話でも受け付けています。

### 離乳食のことを聞いてみよう (先着2名親子)

時間・・・PM15:00～16:00

離乳食やお子さんの食事で困っている事などに、園内管理栄養士が相談対応致します。食育より名称を変更しました。

- \* 先着2組限定の予約制になっています。
- \* 電話でも受け付けています。
- \* 午前中は通常通り開所しています。

### ベビーマッサージ(0歳児対象) (先着15組親子)

時間・・・AM10:15～11:00

(持ち物：バスタオル、水分補給飲料)  
園の看護師と一緒に、ベビーマッサージをしませんか？ママにマッサージしてもらうと、とても気持ちいいね。

- \* 15組限定の予約制になっています。電話でも受け付けています。

### 3B体操 (先着各10組親子)

☆【0才児 ねんねの部(バスタオル持参)】

時間・・・AM10:00～10:40

☆【0、1歳児 はいはい～よちよちの部】

時間・・・AM10:45～11:30

お子さんと一緒に音楽に合わせて揺れたり体を動かしてみませんか？先月より対象クラスをねんねの部とはいはい～よちよちのクラスに分けて行うことになりました。

- \* 受講料100円になります。
- \* 水分補給飲料も忘れずにお持ち下さい。
- \* 各10組限定の予約制になっています。電話でも受け付けています。

### 簡単つまみ細工作り (先着親子10組 各日5組ずつ)

時間・・・AM10:00～11:30

最近話題になっているつまみ細工を簡単にアレンジ。子どもや大人のヘアゴム。キーホルダーを作ってみませんか？

- \* 製作費は無料です。
- \* 各日5組の予約制になっています。



### お誕生会(1・2・3月生まれ) (先着15組親子)

時間・・・AM10:00～

保育園の園児と一緒にお祝いします。当日は先生方の楽しい劇を行う予定です。

- \* 申し込んでくれたお友だちには、当日お誕生会のメダルとかんむりのプレゼントがあります。

### 給食だぁ～ (先着3組親子)

時間・・・AM11:30～

- (メニュー)
- ・さけのバターしょうゆ焼・チーズポテト
- ・パンサンスー・ご飯・おでん風・果物(幼児食で、食物アレルギーなしのお友だちが対象になります)
- \* 予約制になっています。食事は無料です。
- \* 支援センターは通常通り開所しています。行事参加でない方も遊べます。

