

子育て支援センターののほなだよ！ 7月

こども園ののほな 夏祭り

時間・・・お店開店 PM17:00
 こども園ののほなの夏祭りがあります。
 たくさんのお店が出ますので、ぜひ遊びに来て下さいね。
 【お店】かき氷・カレーライス・まつり屋等



令和元年6月25日(火)
 子育て支援センターののほな
 (幼保連携型認定こども園ののほな)
 山形市花桶2丁目12-2 ☎(023)666-4666
 (月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 → プール	2	3 虫よけスプレー 作り	4	5 七夕 笹かざり制作	6
7	8	9	10 ベビー マッサージ	11	12 園行事の為 一日お休み	13
14	15 海の日	16 3B体操	17 離乳食のことを 聞いてみよう 15:00～16:00	18	19 ママダンス& エクササイズ	20
21	22	23	24 給食だぁ～	25	26	27 ののほな 夏祭り
28	29	30	31 大き くなったかな			

いよいよ7月。暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は暑さで食欲がなくなったり、疲れやすくなったりと何かと不安定になりますね。乳幼児期の子どもたちは体温調節がまだ未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることも少なくありません。水分補給と休息を上手に取り入れながら、元気に過ごしていけると良いですね。
 今月は水遊びやプール遊びなど夏ならではの遊びも計画しています。また、七夕笹かざり制作や虫よけスプレー作りも企画しています。気軽に遊びに来てください

水遊び・ビニールプール！

イベントのない天気の良い日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか？おうちの方も日焼け対策を忘れずに…

- 【プール時間】 10:00～11:00の間
- 【対象児】 0歳児～（お座りが上手になったお友だちから）
- 【持ち物】 水遊び用紙パンツ・水着（オムツが取れたお友だち）
 バスタオル・着替え・日よけの帽子・水分補給飲料・ママ用サンダル(必要な方)
- *体調不良、体温37.5℃以上の時は出来ませんのでよろしくお願い致します。
- *とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。
- *天候や気温によって行わない日もありますので、心配な方は園まで問い合わせ下さい。

7月のイベント



虫よけスプレー作り (先着10組)

時間・・・10:00～11:30
 虫刺されが気になる季節。赤ちゃんも使える虫よけスプレーを作ってみませんか？
 *容器代100円お願いします。
 *予約制になっています。

七夕笹かざり制作 (先着親子10組)

時間・・・10:00～11:30
 七夕の短冊やお飾りを作って、可愛い笹飾りを作ってみませんか？
 *製作費は無料です。
 *10組限定の予約制になっています。

大きくなったかな

時間・・・10:00～11:30
 14:00～16:00
 身長・体重・手形・足形をとって記念に残しませんか？午前と午後も行っていますので、お子さんの時間に合わせていらっしゃってください。駐車場が混み合うことがあります。駐車出来ない場合はご了承下さい。
 *予約なしで大丈夫です。

3B体操 (先着各15組親子)

☆【0才児 ねんねの部 (バスタオル持参)】
 時間・・・10:00～11:00
 お子さんと一緒に音楽に合わせて揺れたり体を動かしてみませんか？ハイハイのお友だちの参加が少ないため、しばらくねんねのクラスのみになります。
 *受講料100円になります。
 *水分補給飲料も忘れずにお持ち下さい。
 *15組限定の予約制になっています。

ママダンス&エクササイズ (先着15組親子)

時間・・・10:00～11:00
 産後のシェイプアップ！リズムに乗って体を動かしてみませんか？小さいお子さんは抱っこしたり、おんぶして一緒に踊ることもできます。お子さんの遊ぶ所もあります。
 *受講料100円になります。
 *水分補給飲料も忘れずにお持ち下さい。
 *15組限定の予約制になっています。
 電話でも受け付けています。

離乳食のことを聞いてみよう (先着2名親子)

時間・・・15:00～16:00
 離乳食やお子さんの食事で困っている事などに、園内管理栄養士が相談対応致します。食育より名称を変更しました。
 *先着2組限定の予約制になっています。
 電話でも受け付けています。
 *午前中は通常通り開所しています。

給食だぁ～ (先着3組親子)

時間・・・11:30～
 (メニュー)
 ・はんぺんのフライ・かぼちゃ含め煮鳥あんかけ
 ・トマト・ご飯・みそ汁・果物
 (幼児食で、食物アレルギーなしのお友だちが対象になります)
 *予約制になっています。食事は無料です。
 *支援センターは通常通り開所しています。行事参加で

ベビーマッサージ(0歳児対象) (先着15組親子)

時間・・・10:15～11:00
 (持ち物：バスタオル、水分補給飲料)
 園の看護師と一緒に、ベビーマッサージをしませんか？ママにマッサージしてもらえると、とても気持ちいいね。
 *15組限定の予約制になっています。
 電話でも受け付けています。