

# 飯塚はらっぱ保育園 子育て支援センターだより

## 2019年度 11月

朝晩の冷え込みが厳しくなり始めて、衣服の調整が難しい季節になってきましたね。支援センターに遊びに来てくださったお家の方からも、「毎日、何を着せたらいいのか?」「薄着にするように気をつけているけど…」などと言った声が多く聞かれています。日中は元気に体を動かし、天候によっては汗をかいていることもあるお子さんの衣服の調整は、更に悩んでしまいますよね。

### <下着の役割>

- \*汗を吸い取ってくれる
- \*肌を清潔に、保ってくれる
- \*戸外、室内などの温度差から体を守ってくれる



### <おすすめの下着>

- \*綿素材で、半袖の物がおすすめ!!

→長袖下着は、トレーナー等を重ねて着てしまうと衣服が分厚くなり、腕を動かしにくくなってしまいます。また、手を洗った際に下着の袖口まで緒に濡れてしまい、着替えが必要になり、あそびが中断されてしまうことや、「ジフンテ」と着脱への興味が向いた際にも、下着とトレーナーの摩擦で脱ぎにくく、やる気をなくしてしまいうことも考えられます。

### <例えば…>

- \*綿下着+薄手の長袖+カーティガン(ジャンパー)

戸外に出かける際や、寒さを感じた際などにはカーティガン等で調整できます。

大人よりも体温も高く、汗をかきやすい子どもの衣服は、大人の衣服より1枚少なく!を目安にしてみるといいかと思えます。

※天候や各家庭の状況に応じて、無理なく薄着の習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか?

飯塚はらっぱ保育園子育て支援センター(飯塚はらっぱ保育園内)  
山形市飯塚町 1447-4 TEL 023-666-6835  
開所時間:月曜日~金曜日(土・日・祝日、休園日はお休みです。)  
午前 9:30~11:30 午後 13:00~16:00

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	成長記録とお話の日(午前中)	育児講座 交通安全教室 10:30~			休
10	11	12	13	14	15	16
休						休
17	18	19	20	21	22	23
休			絵本とスキップあそび(14:00~)			休
24	25	26	27	28	29	30
休		避難訓練	親子ふれあいあそび(10:30~)	出前保育「飯塚コミュニティセンター」(午前休み)	誕生会(11:00~)	休

### 育児講座「交通安全教室」

6日(水) 10:30~

交通安全指導員の方と一緒に、親子で楽しく交通ルールについて学んでみませんか?

就学前の親子 5組

10月21日(月)~11月5日(火)まで申込み

11月28日(木)は、飯塚子育てサロンにおじゃまします。午前のセンターは、お休みになります。飯塚コミュニティセンターに遊びに来て下さいね。子育てサロン(10:00~12:00)

### 保育園の絵本コーナーで

「本の貸し出し」をスタートします♪

子どもたちが楽しめる絵本はもちろん、お家の方向けの本もあります。是非、保育園ホール奥の絵本コーナーを覗いてみて下さい☆  
借り方は、近くの職員まで声をかけて下さいね。

### 「親子ふれあいあそび」

27日(金) 10:30~

発達の段階、動きのポイントを押さえながら、親子でふれあいあそびを楽しみましょう。

首がすわってからハイハイまでの親子 6組

10月21日(月)~11月15日(金)まで申込み