



# 飯塚はらっぱ保育園 子育て支援センターだより 2020年度 8月



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏が、やってきました。たくさんあそび、たくさん食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体言周の変化に、気をつけ、暑い夏を元気にすごしていきたいですね。

## ★夏野菜～ピーマン～★

夏の緑黄色野菜のピーマン。ビタミンがたっぷり含まれていて、夏バテを防ぐ効果が。しかし、ちょっと苦いため、ピーマンが苦手なお子さんも多いですね...  
ピーマンは、お肉との相性が良いので、チンジャオロースや肉詰めにしたりと細かく刻んでハンバーグの具材にすることで、食べやすくなります。  
工夫を加えて、ピーマンを美味しくいただきます。

## ★糖分の摂りすぎにご用心★

夏は汗をかいてのどかわくので、水分補給でジュースをたくさん飲んでしまいがち。ここで気をつけたいのは、糖分の摂りすぎです。  
たくさん水分補給をする季節だからこそ、お茶やお水をのむようにしましょう。  
**!! Point !!**  
・戸外へ出かける前後に水分補給をしましょう。  
・常温か少し冷たいくらいの水。  
・ジュースではなくお茶かお水。

★飯塚はらっぱ保育園子育て支援センター (飯塚はらっぱ保育園内)  
山形市飯塚町1447-4 Tel. 023-666-6835  
★開所時間：月曜日～金曜日 (土・日・祝日、休園日はお休みです。)  
午前9:30～11:30 午後13:00～16:00

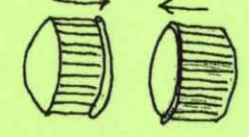
## おしらせ & おねがい

- ・お盆休みについて：8/11(火)～8/14(金)は、お休みさせていただきます。8/17(月)から、またあそびに来て下さいね。
- ・駐車場について：支援センターをご利用の方は、当園・園庭おかえの砂利の駐車場をご利用下さい。玄関に掲示してありますので、ご確認をお願いいたします。
- ・出前保育について：8/5(水)村木沢コミュニティセンターにて、出前保育を行います。10:00～です。制作コーナーも計画しています。ぜひあそびに来て下さい。  
※この日の午前中は出前保育に行っていますので、支援センターはお休みです。午後は、開門しております。

## Let's Make it !!

今月は、プールあそびや水あそび、お風呂であそべる手作りおもちゃを紹介します。

**🐟 ハットボトルのキャップで作るお魚**  
材料：ハットボトルのキャップ 2コ  
ビニールテープ  
作り方：①ハットボトルのキャップを  
つなげて、ビニールテープで貼る。



②つなげたキャップに尾ひねをつける。



★アレンジ!!：圧縮ぶくろの中に水を入れ魚を数個入れて泳がせても楽しいですよ!!

**🐟 金魚すくいごっこ**  
材料：油性マジック、肉や魚が入ったトレー  
牛乳パック、排水溝ネット、  
ビニールテープ。  
作り方：①トレーに油性マジックで、魚や貝などの絵を描いて、余白を残して切りとる。  
②牛乳パックを輪になるようにして切り、排水溝ネットをビニールテープで貼り、すくい糸網を作る。

☆絵を描いたトレーを水に浮かせて、網ですくってあそびます。  
魚や貝の絵は5cm×5cmの大きさがいいようです。

## ★カブトムシ

飯塚はらっぱ保育園に通っているお友だちのお家から、カブトムシの成虫を頂いて、育てています!! オスとメスのカップルのカブトムシの様子を見に来てみませんか? お名前も募集中です。



## ★枝豆・アサガオ

育てている枝豆も実がなり、いくつか収穫しました。立派な実がなりました!! 収穫して、おみやげにお持帰りをしたお友だちもいらしゃいます!!  
アサガオもきれいな花が咲きました!! ぜひ、見に来て下さいね。