

10月

さくら子育て支援センターだより

令和元年 10月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-666-4220

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

厳しかった残暑も終わり、少しずつ涼しい風を感じられる季節になってきました。秋といえば食欲の秋！スポーツの秋！と、いろいろな秋があるかと思いますが、今年はコロナウイルス対策を取りながら、秋を満喫してほしいと思います。

支援センターは、お子さんと遊んでいただくのはもちろん、利用者さん同士の交流の場にもなっています。子育ての情報交換も出来ますので、ぜひ気軽に遊びに来てください！

※10月6日(火)～8日(木)の3日間、保育園行事があり駐車場が混み合うかと思えます。

車は指定した場所に駐車して下さいますよう、よろしくお願いします。

ハロウィンバッグを作ってみよう！

今月はハロウィンバッグの制作を計画しています。センターの開所時間内ならいつでも作れます。30セット用意してますので、作りたい方は、気軽に職員に声を掛けて下さいね。

(先着順になります。)

園庭開放

14日(水) 21日(水) 11:10～11:45

保育園の砂場や遊具であそびませんか？
帽子や着替え、水分補給の飲み物などご準備くださいね。

先着5組までとなります。

※雨天時は中止となります。

イヤイヤ期

個人差はありますが2歳ごろになると、自我が発達し自分の考えがはっきりしてきます。でもその考えを伝えるための言葉をまだ習得できていないため、何でも「イヤ」という言葉になってしまうのです。

イヤイヤ期をどう乗り切ろうか、悩んでいる保護者の方もいるのではないのでしょうか。イヤイヤ状態になっている時は、危なくないことなら子どものやりたいようにやらせたり、他のことに注意をそらせたりしてみましよう。忙しい時は大変かと思いますが、時間に余裕を持って関わることで、負担を軽減させることができますよ！

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
	5	6	7	8	9	10 休み
11 休み	12	13	14 園庭開放 11:10～11:45	15	16	17 休み
18 休み	19	20	21 園庭開放 11:10～11:45	22	23	24 休み
25 休み	26	27	28	29	30	31 休み

靴の選び方

だんだんと過ごしやすくなり、お外で遊ぶのも楽しい季節になってきましたね。お子さんの靴を選ぶ時は

- つま先からかかとまでしっかり足が伸ばせるか
- 足幅が合っているか(痛いところはないか)
- かかとが固定されているか

などをチェックしてあげるといいようです。

♪やきいもグーチャーパー♪ ～じゃんけんあそび～

やきいも やきいも おなかがグー(両手をグー)

ほっか ほっか ほっか ほっか あちっちのチー(両手をチョキ)

たべたらなくなる なんにもパー(両手をパー)

それ やきいもまとめてグーチャーパー(手拍子) じゃんけんぽん!