

2月

さくら子育て支援センターだより

令和4年2月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前 9:00～12:00 午後 1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

今年の冬は雪が多く、寒さも一段と厳しいですね。一旦は落ち着いたかに思われた新型コロナウイルスでしたが、県内でも新たな変異株の感染が確認されたりと、なかなか終息に向かいませぬ。一刻も早いコロナの終息を願うばかりですが、感染対策をしっかりとって元気に過ごしましょう。
※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休み
6	7	8 作ってみよう 9:00～16:30	9	10 2歳児のお友だち あつまれ 10:30～	11 建国記念の日 休み	12 休み
13 休み	14	15	16	17	18 身体測定 9:50～10:50 13:30～14:30	19 休み
20 休み	21	22 ベビトレヨガ 10:30～	23 天皇誕生日 休み	24	25 誕生会 11:30～	26 休み
27 休み	28					

身体測定 ～おおきくなったかな～ ※身体測定カードを準備しています。
2月18日(金) 9:50～10:50 ・ 13:30～14:30 各3組ずつとなります。
予約制になります(電話でも受け付けます)。0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

ベビトレヨガ

ヨガの動きで疲れた身体の改善や脳育トレーニングをしませんか?リラックス効果もありますよ!

○2月22日(火) 10:30～

講師:阿部 ちえ 氏

○参加対象:1歳前後の利用親子 5組
(歩けるお友だちの参加可)

○持ち物:ヨガマットまたはバスタオル1枚
お気に入りのおもちゃ1個
※動きやすい服装

○参加申し込み:2月1日(火)～(先着順)
(電話でも受け付けます)

2歳児のお友だちあつまれ

同年齢のお子さんを持つ方同士、いろいろお喋りしませんか?

○2月10日(木) 10:30～

○参加対象:3歳のお子さんを持つ方 5組
○参加申し込み:2月1日(火)～(先着順)
(電話でも受け付けます。)

お誕生日おめでとう

○2月25日(金) 11:30～

○参加対象:2月生まれのお友だち3組

○参加申し込み:2月1日(水)～(先着順)
(電話でも受け付けます。)

※誕生カードに手形を押ししたり、写真を貼りたいと思います。写真をお持ちいただける方は、1枚ご持参下さいね。みんなで祝いましょう!

バランスよく食べよう

食べ物は大きく「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分かれます。赤は骨や肉になる食べ物(肉、魚、卵、牛乳など)、黄は体を動かす力になる食べ物(ご飯、パン、うどんなど)、緑は体の調子を整えてくれる食べ物(ほうれん草、ブロッコリー、にんじん、りんごなど)です。この3色の食べ物をバランス良く食べましょうね。

利用される方へ

- ・予約制は行いませんが、密を避けるため、場合によっては来所をお断りする場合があります。
- ・引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いします。

制作「おひなさま」

2月8日(火)、9日(水) 9:00～16:30

(センターの開所時間内)作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。(10セット用意しています。なくなり次第、終了となります。)