

# 3月

## つばさ子育て支援センターだより

2022年3月

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

開所時間 月~土 9:00~12:00、13:00~16:30

今年度も残すところ、あと1ヶ月となりました。今年の冬はたくさん雪が降りましたが、柔らかくて優しい日差しに、春の訪れを感じますね。

今年度も検温や健康チェック票の記入等、感染予防対策にご協力いただきありがとうございました。コロナ禍ではありましたが、今年もかわいいお子さん達がセンターに遊びに来て下さり、楽しい時間を過ごさせてもらうことができました。

まだまだ油断はできませんが、引き続きマスク・手洗い・加湿・密を避けるなど感染予防をしながら、お家の方も、お子さんも、みんなで元気に春を迎えましょうね。

### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 「サフライズ プレゼント」 配布開始 →	2	3	4	5 園行事の為 駐車場、玄 関が混み合 う場合があ ります
6 休み	7	8	9	10	11	12
13 休み	14	15 「のびのび週間」 身体測定 →	16	17	18	19
20 休み	21 春分の日 休み	22	23	24 保育園修了式	25	26
27 休み	28	29	30	31		

防犯上、玄関を施錠しています。センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。

### つくってみよう!

「つくってみよう!」では、毎月ごとにお家やセンターで製作を楽しんでいただいておりますが、3月は、サフライズプレゼントをご用意してお待ちしています♪

※すくすくネットのブログに写真が載っていますのでお楽しみに!30個用意しています。配布期間…3月1日(火)~

### のびのび週間3/14(月)~3/18(金)

9:00~16:00

のびのび週間では、お子さんの身長と体重の測定を行います。ご希望の方はお気軽にお声がけ下さい。身体測定カードを準備しています。0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### 玄関ホール工事のお知らせ

3/4(金)~3/7(月)、玄関ホール排煙窓の工事を行います。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。支援センターは平常通り開所しております。

### おたんじょうびおめでとう

誕生会は、コロナ感染拡大防止のためお休みしますが、ご希望の方に誕生カードをさし上げています。職員まで声をかけて下さいね。

### 成長に欠かせない栄養素「鉄」

赤ちゃんはお母さんのお腹の中で鉄をもらって生まれてきます。

生後6ヶ月を過ぎると鉄の蓄えが減少してくるため、食べ物から補う必要があります。

離乳食後期以降は鉄を多く含む食べ物に限らず、主食・主菜・副菜を意識して食べることでバランスがとれて栄養素の吸収にも役立ちます。鉄分が豊富な育児用ミルクや、フォローアップミルクを食材として使用するのもいいですね。

★鉄を多く含む食べ物★

- ・レバー、赤身肉、赤身魚、あさりなど：吸収率が高い。
- ・鶏卵、大豆製品、青菜類、海藻類、ごまなど：肉や魚などのたんぱく質、キャベツやブロッコリーなど野菜に多いビタミンCと一緒に摂ると吸収が良くなります。

※鉄欠乏症が心配な時は、医師へ相談しましょう。

### ◇◇ご利用時のおねがい◇◇

※当面の間は、山形市内にお住まいの方の利用とさせていただきます。

- ・3密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関にお知らせをします。)
- ・受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- ・入館の際は、手指の消毒と不織布マスクの着用をお願いします。
- ・施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしく下さい。
- ・感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。

皆様に、気持ちよくご利用いただけますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。