５月
さくら子育て支援センターだより

令和４年５月１日発行

住所　山形市緑町 1-9-45（さくら保育園内）　電話　０２３－６２２－５６８２

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日　〈開所時間〉午前９：00～12：00　午後１：00～4：30（土日祝日はお休みです）

〈電話相談〉月曜日～金曜日　８：30～17：00

新緑の青葉がまぶしい季節になりました。日差しの暖かい日は、お散歩や戸外遊びが楽しめますね。新年度がスタートして１ヶ月が経ちました。新しいお友だちも来所してくれるようになり、好きな遊びを見つけて、楽しんでいます。

５月５日は「こどもの日」ですね。こいのぼりを揚げたり、五月人形を飾ったりして、子どもの成長を願います。子どもを思う親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちないかしわの葉に例えて、かしわ餅を食べたり、悪いことが起こらないようにとちまきを食べたりします。

～　子どもたちみんなが元気に育ちますように　～

旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物、魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時季のことです。春の旬の物といえば、新キャベツ、アスパラ、スナップえんどう、たけのこ、せり、ふきなどがあります。緑色が濃い物は、ビタミンC、Bカロテン等が豊富です。また、独特の苦みや香りのある物は抗酸化力のあるポリフェノール類を含んでいます。これらは、免疫力をアップさせてアレルギーや花粉症の予防にもおすすめだそうです。

制作「ひよこを作ってみよう」

お散歩のできるひよこを作ってみませんか？作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。センターの開所時間内ならいつでも作れます。

お誕生日おめでとう

お誕生日カードを準備しています。お誕生月のお友だちは、職員に声を掛けて下さいね。

（手形のスタンプを取ります！）

５月の予定

日	月	火	水	木	金	土
１ 休み	２	３ 憲法記念日 休み	４ みどりの日 休み	５ こどもの日 休み	６	７ 休み
８ 休み	９	１０	１１	１２	１３	１４ 休み
１５ 休み	１６	１７	１８	１９	２０	２１ 休み
２２ 休み	２３	２４	２５	２６	２７	２８ 休み
２９ 休み	３０	３１				

利用される方へ

※当面の間は、山形市内在住者のみの利用となります。

・予約制は行いませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。

・保護者の方の不織布マスク着用をお願いします。

※発熱があった場合は平熱に戻り、24 時間経過してからご利用下さい。当日 37.5℃以上の場合はご利用できません。また、風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。場合によっては、遊んでいる時間に消毒させて頂くこともあります。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。