5月
つばさ子育て支援センターだより

２０２２年5月号

住所　山形市幸町１１－３（つばさ保育園内）　　電話　０２３－６３４－６２５３
開所時間　月～土　９：００～１２：００、１３：００～１６：３０

新緑の美しいさわやかな季節となりました。つばさ保育園のホールに大きなこいのぼりが２匹、子どもたちの健やかな成長を願って泳いでいます。

コロナ禍でも、日々、子育てを頑張っているお父さん、お母さん、支援センターに遊びにきませんか？支援センターでは、皆さんが安心して楽しい時間を過ごせるよう感染症対策を行い、皆さんのお越しをお待ちしております。子どもを遊ばせながら、ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなど、なんでも気軽にお話ししてくださいね。電話でもお受けしております。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6	7
8 休み	9 「つくってみよう」キット配布開始	10 →	11	12	13	14
15 休み	16	17	18	19	20	21
22 休み	23 「のびのび週間」身体測定	24	25	26	27	28
29 休み	30	31				

つくってみよう！

５月は、「つくっておいしいおべんとう」です。色画用紙でできたカラフルなおにぎり・ハンバーグ・たまごやきなどの食べ物に両面テープがついています。シール遊び感覚でおいしいお弁当を作ってくださいね。

製作キットを３０セット用意しています。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

※すくすくネットのブログに載っていますのでご覧ください。

のびのび週間 5/23（月）～5/27（金）
9:00～16:00

のびのび週間では、お子さんの身長と体重を測定することができます。ご希望の方はお気軽にお声がけ下さい。身体測定カードを準備しています。０歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

おたんじょうびおめでとう

誕生会は、コロナ感染拡大防止のためお休みしていますが、ご希望の方に手作りの誕生カードをさし上げています。新しいカードをご用意してお待ちしております。今年はくまとうさぎといちごケーキで飾ったかわいいカードです♡手形を押して、写真を貼れば出来上がりです。ご希望の方は職員までお声がけください。
※ブログに載っていますのでご覧ください。

☆早寝・早起き・朝ごはん☆で生活リズムを整えよう！

生活リズムを整えることは、１日を元気に過ごし、健康的なからだを作るために役立ちます。食事は、３食決まった時間に食べることがベストですが、特に大切なのは**「朝ごはん」**です。寝ている間に消費されたエネルギーを補給し、排泄を促します。また、元気に活動でき、自然と眠くなるため、早寝早起きも身につきやすくなります。

これから集団生活を…と考えているお子さんも、少しずつ身につけていきたい習慣ですね。

◇◇ご利用時のおねがい◇◇

※当面の間は、山形市内にお住まいの方の利用とさせていただきます。

- ３密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。
  （利用人数が多い時は、玄関前にお知らせをします。）
- 受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 24 時間以内に 37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- 入館の際は、手指の消毒と不織布マスクの着用をお願いします。
- 施設内では、他の方との身体的距離（１m以上）を確保してお過ごしください。
- 感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。
  随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。