



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2022年6月1日発行



6月のイベント

- 6(月)10:30～ はみがきキレイな子あつまれ
- 8(水)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 11(土)14:00～ お父さんとつくってあそぼう
- 13(月)10:30～ リトミック
- 17(金)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
- 23(木)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 24(金)9:30～ 6月おたんじょうび会
- 29(水)10:30～ 母と子のベビートータル運動



詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

コパルで遊ぶには

「事前に予約をしないと遊ぶことはできないの?」
その疑問にお答えします!コパルへの来館方法は下記
2通りあります。

①事前予約 (LINE 予約)

山形市 LINE 公式アカウント (@yamagatacity) をお
友達追加後にご予約が可能となります。翌月1日～末
日までを、前月1日0時に予約開始となります。
※システム更新の都合により遅れる場合があります。

②当日整理券

開館日9:00～ 入口にて整理券を配布します。来館時
間をお選び頂けます。(先着順)
外スタッフまたは受付にお声がけください。



5月のイベントも大盛況!

5月の子育て支援センターでの教室の様子です。
さまざまな教室が開催され楽しい時間を過ごしました。
講師の方々ありがとうございました。
「親子でベビーピクスを楽しもう」では、赤ちゃんを抱
き抱えてのスクワット運動、授乳や抱っこなどで硬くなっ
ている部分の体のストレッチ方法などを教わりました。
「お父さんとつくってあそぼう」では、大きな紙に好き
なポーズで寝転んで、お父さんに型をとってもらい、子
どもたちが絵具やクレヨンで色をつけました。会場には
個性豊かな等身大の自分が並び、私たちも楽しませて
いただきました!

来月も様々なイベントがあります。ぜひご参加ください。



子育てコラム

歯磨き上手にできるかな?

6月4日から6月10日は虫歯予防デーです。虫歯を予防
する為には、やはり歯磨きが一番大切です。

では、虫歯はなぜできるのか…

口の中にある「ミュースタンス菌」が、食べたり飲んだ
りした物の中に入っている砂糖と一緒に歯垢を作
ります。歯にくっついた歯垢の中の「ミュースタンス菌」
が酸を出して歯を溶かします。こうして歯に穴が開き虫
歯が出来るのです。

虫歯にならない為にもお家の方の仕上げ磨きがとても
大切になります。6月6日(火)には歯の上手な磨き方
のイベントで行います。ぜひご参加ください。



コパルってどんなところ?

落ち着いたプライベートな空間
こそだてそうだんしつ

今月は『こそだてそうだんしつ』の紹介です。
子育てや子どもの成長について相談はしたいと思っ
ても、周りの人に聞こえていたり、そんな事もわから
ないの?あの人なにかあったのかしら?と思われてい
たら嫌だなと人目が気になる時があります。コパルには
個室でプライバシーを守りながら相談ができる『こそ
だてそうだんしつ』という部屋があります。

電話または HP にて予約をしていただけますとスムーズ
にご案内できます。お気軽にご相談ください。



平日毎日開催!

なかよしタイム
身体測定



ブッククラブからお知らせ

雨の日には

梅雨入りの時期。雨の日や湿度の高い日も多くなり
ますが、そんな日にはゆっくりと本に触れてみるのもいい
ものです。

「あめ ぼぼぼ」

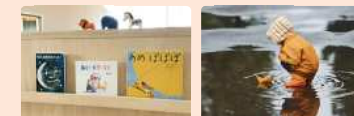
ひがしなおこ・さく きうちたつろう・え

音の響きが心地よくて声に出して読みたい本です。雨
の日もいいなと思えるようなかわいらしい一冊です。

「パパ、お月さまとって!」

エリック・カールさく もり ひさしやく

父の日もある6月。お父さんと一緒に開くページにはた
くさんの仕掛けがあって驚きが溢れると思います。



イベント報告

季節の制作
たくさんの花を咲かせよう

べたべた、べたべた。0～6歳ぐらゐの子どもたちが参
加したフィンガーペイントのイベント。手のひらだけで
はなく、足も上手に使い、大きな木にたくさんの花を咲
かせました。初めは慎重に描いていたお子さんたちも、
最後にはダイナミックになり両手・両足に絵の具をつ
け、笑顔で体験してくださいました。ありがとうございます。

みんなで完成させた作品は、体育館側の壁に飾りまし
た。今月の季節の製作イベントもお楽しみに!



なかよしタイムは、スタッフによる手遊び・体操・
歌・読み聞かせなど、みんなで踊り、歌い、
遊びます。

身体測定は、1歳ぐらゐまでのお子さんを対象
としています。スタッフにお声がけください。