

# 6月

## つばさ子育て支援センターだより

2022年6月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

開所時間 月~土 9:00~12:00、13:00~16:30

木々の葉が青々と茂るさわやかな季節となりました。今年もつばさ保育園の駐車場では、ツバメのお母さんが子育てに奮闘中！赤ちゃんたちに何度もえさを運ぶ微笑ましい姿がみられます。

これから始まる梅雨の季節は気持ちまでどんよりしてしまいがちです。そんな時は、支援センターに遊びに来ませんか？新年度になって初めてセンターに遊びに来てくれたお友だちもいます。どなたでもご利用いただけます！遊ばせながら、世間話や子育てのエピソード、ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなど、なんでも気軽にお話ししてくださいね。電話でもお受けしております。

### 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 「つくってみよう」 キット配布開始	2	3	4
5 休み	6	7	8	9	10	11
12 休み	13	14	15	16	17	18
19 休み	20	21	22	23	24	25
26 休み	27	28	29	30		

### つくってみよう！

6月は「あじさいとカエルの壁飾り」です。台紙に水色やピンクのテープを貼ってあじさいを作ります。次にカエルを作ったら、あじさいの上にちょこんとのせてキュートな季節の壁飾りの完成です♡

製作キットを30セット用意しています。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。※すくすくネットのブログに載っていますのでご覧ください。

### のびのび週間6/20(月)~6/24(金)

9:00~16:00

のびのび週間では、お子さんの身長と体重を測定することができます。ご希望の方はお気軽にお声がけ下さい。身体測定カードを準備しています。0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### おたんじょうびおめでとう！

ご希望の方に手作りの誕生カードをさし上げています。新しいカードをご用意してお待ちしております。今年はいくまとうさぎといちごケーキで飾ったかわいいカードです♡手形を押して、写真を貼れば出来上がりです。ご希望の方は職員までお声がけください。※ブログに載っていますのでご覧ください。

### ☆6月4日は虫歯予防デー☆ めざそう！虫歯ゼロの健康な歯！！

口の中を清潔に保つことは、健康な体づくりやこれから生えてくる永久歯の為に欠かせないことです。乳歯は永久歯よりもエナメル質が薄く、エナメル質は痛みを感じにくいので気付かないうちに虫歯になっていることがあります。食べた直後は口内が酸性になり、中性に戻るまでに2時間ほどかかるため、ちょこちょこ食べをすると唾液が追いつかず虫歯になりやすくなってしまいます。食事や間食は時間を決めてあげましょう。

虫歯予防には仕上げ磨きが大切です。歯ブラシは子ども用と仕上げ磨き用の2本用意しましょう。市販のフッ素ジェルは米粒程の量を1回で十分です。膝の上に子どもの頭を乗せて寝かせ磨きをするとうちの中が見えやすくなります。「奥歯の溝、歯と歯茎の境目、歯と歯の間、歯の裏」は特に丁寧に磨きましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して乳幼児期から歯磨きの習慣を身につけましょう！

### ◇◇ご利用時のおねがい◇◇

※当面の間は、山形市内にお住まいの方の利用とさせていただきます。

- 3密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関前にお知らせをします。)
- 受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- 入館の際は、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。
- 施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしくください。
- 感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。