



べにばな保育園

7月

子育て支援センター便り NO. 161

ウィズコロナの生活の中、感染症対策をしっかりとしながら、積極的に子育てを楽しむママ達。頼もしい限りです。子育ては、1日1日の積み重ね。厳しい環境の中でも、少しでも気持ちをポジティブにかえて行く時に、更にママ達の愛情を子供たちは感じるもの♪
梅雨の季節が過ぎれば、また暑～い季節がやってきます。楽しみましょう!!



ご案内

26日 AM10:30～11:00 【要予約4組】
日常生活を元気に過ごすための「大切に基本的なこと」
園の看護師による、お話しの会です。
相談したいことや、ちょっと聞いてみたいこと等々…
気軽に話して～<^!>
*密を避ける為、参加希望の時は当日でもお電話を下さいね

講話・相談

身体測定

身体測定 開所時間内いつでもOK
*出席カードに貼っている成長カードに記入して成長の確認にお役立てください

出前保育

12日 AM10:00～12:00
たてやまなかま館
*水遊びの予定ですが、内容が変更になることがあります
19日 AM10:00～12:00
高瀬コミュニティセンター
*水遊びの予定ですが、諸事情により内容が変更になることがあります。

「これからの時期を元気に過ごすために…」

汗っかきで新陳代謝がよく、おしっこ回数も多い子供には、水分は必要！特に、0～2歳は言葉で伝えられないこともあるので、気を配ってあげましょう。

①赤ちゃんの水分補給について

- ・吸収の良い湯冷ましや麦茶・番茶などがお勧め☺
- ・お散歩の前後や遊びの途中も忘れずに☺
- ・30分位に1度、50mlほどが目安☺ *無理に飲ませなくても大丈夫!!



【お願い】支援センターにお越しの際は、密を避けてより安心・安全な環境で過ごして頂くためにも、お手数ですがご自宅でも検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、お電話で確認して下さいませお願いいたします。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
*					1	2
*	3	4	5	6	7	8
*	10	11	12 出前保育 楯山	13	14	15
*	17	18	19 出前保育 高瀬	20	21	22 午前閉所
24/31 *		25	26 講話・相談	27	28	29
						30

※コロナウイルス感染防止の為、予定を変更する場合がありますのでご確認ください



7月の親子でクッキング

「牛乳パックを使っの～いろいろもどき」



<材料> ・小麦粉…100g ・水分(水のみ・牛乳+水等)…300g
・砂糖…100g ・お好みであずき・抹茶など

<作り方>

- ①小麦粉・水分・砂糖をダマにならないように混ぜます。
- ②牛乳パックに注ぎ、空いている口を上にして横に置く。
- ③レンジ600Wで7～8分程で出来上がり。
- ④粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やして召し上がれ!!



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月～金曜日
AM9:30～
12:00

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 吉田・安達・阿部