



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします！

2022年7月1日発行



7月のイベント

6(水)10:30～ 季節の制作

13(水)10:00～ 音楽遊び

14(木)10:30～ 親子でベビービクスを楽しもう

15(金)10:30～ 産後の骨盤ケア教室

19(火)9:30～ 7月おたんじょうび会

20(水)10:30～ ベビーマッサージで母も子もリラックス

22(金)10:30～ 障がい児運動機能アップセミナー

23(土)14:00～ お父さんとつって遊ぼう

28(木)10:30～ 母と子のベビートータル運動

詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP



Instagram

コパルで遊ぶには

「コパルで遊ぶには予約がいるの？」

その疑問にお答えします！コパルへの来館方法は下記の2通りあります。

①事前予約 (LINE 予約)

山形市 LINE 公式アカウント (@yamagatacity) をお友達追加後にご予約が可能となります。翌月1日～末日までは、前月1日0時に予約開始となります。

※システム更新の都合により遅れる場合があります。

②当日整理券

開館日9:00より、当日整理券 (先着順) を配布します。

整理券が残っていれば、希望の時間に遊ぶことができます。

※LINE 予約不可の日も整理券は配布します。



水盤あそびが始まりました！

夏の暑さの中、コパルで元気に遊ぶ子どもたちの顔には汗がキラリと輝いています。コパルのみずのひろばでは水盤あそびが楽しめます！水遊びを通して水に親しみを持ち、感触を味わう経験をして頂けたらと思います。着替えが出来るお部屋もありますのでお気軽にお越しください。

期間：6月18日(土)～9月11日(日)

【平日】

①10:30 / ②11:30 / ③14:30 / ④15:30

*開始時間より20分間のみ

【土日祝・8月11～16日】

①10:00～12:00 / ②13:00～16:00



子育てコラム

七夕にはそうめん？

7月7日は五節句の一つ七夕です。

天の川を挟んで輝くふたつの星「織姫」と「彦星」が年に一度、会うことが許される星祭の日です。

中国から伝わった星伝説と、手芸の上達を祈る行事が日本の神話と合わさり、現在の七夕行事になったと言われています。

七夕といえば、笹竹にいろいろな飾りや、短冊に願い事を書いて飾り、お祝いするのですが、代表的な行事食までは知られていないと思います。

かつては中国から伝わったお菓子を食べるのが主流でした。これは、小麦と米粉を練って、縄のような形に纏んだものです。次第に、この習慣が「そうめんを食べる」という形に変わりました。

最近では、七色のそうめんというものもあります。食の面から七夕を楽しんでみるのもいいかもしれませんね。



ブッククラブからお知らせ

夏の訪れに

暑い日が増え、夏の訪れを感じるこの頃。涼しい部屋の中で絵本を読む一時は、癒しの時間ですね。

「きらきら」 さく：新井洋行／監修：山口真美
赤ちゃんはキラキラが大好き！7月といえば七夕。お星さまいっぱいキラキラ絵本で、赤ちゃんの瞳もキラキラ輝くこと間違いなしです。

「ノラネコぐんだんアイスのくに」

さく：工藤ノリコ

キュートなイラスト＆ユーモラスな語り口。急展開だらけのストーリー

で、大人も子供もハマっちゃうこと請け合いの「ノラネコぐんだん」シリーズ。

特に、涼しげなシーンが盛りだくさんの「アイスのくに」は、これからの季節におすすめの一冊です。



コパルってどんなところ？

開放感たっぷりの空間 はいはいエリア

今月はおおがたゆうぎじょうの中にある、三日月形の乳幼児用エリア『はいはいエリア』の紹介です。

はいはいエリアの東側は、全てガラスになっているため、日当たりが良く日光浴に最適です。周りを囲むようにソファがあり、つかまり立ちや歩き始めの赤ちゃんにぴったりの場所となっています。フラットな空間は、はいはいの練習の場にもなります。

回す・叩く・重ねるなど様々なタイプのおもちゃも並んでいます！ぜひ遊びに来て下さい。



イベント報告

『作る』を楽しみました！

6月のイベントを2つご紹介します。

『季節の制作』では、オリジナルのレインコートを作りました。初めてシール貼ったり、真剣にお絵かきをしたりと、素敵なレインコートが出来上がりました。

『お父さんと作って遊ぼう』では、初めてカナヅチやノコギリを見る、触れるというお友達がたくさん集まりました。お家の方と力を合わせ木を切ったり、クギを刺したりと思いの思いのマスク作りにも目を輝かせて製作しました。



平日毎日開催！

なかよしタイム 身体測定



なかよしタイムは、スタッフによる手遊び・体操・歌・読み聞かせなどをします。

身体測定は、1歳ぐらまでのお子さんを対象としています。ご希望の方は、スタッフにお声がけください。