

子育て支援センター 木の実北だより

2022年度 7月号

梅雨と夏の合間、天気や気候の変化が大きく、暑くて寝苦しい夜やムシムシと汗ばむ日が続きます。特に小さなお子さんの体調管理は難しいものですよね。これからの季節は熱中症に気を付けて、こまめに水分補給や休息をとりながら元気に過ごしましょうね。

☆ベビーカー散歩の注意点☆

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2~3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時日除けの屋根が付いていても夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう水分補給はこまめに行いましょう。



座談会「ベビーの日」

0,1歳前後の子育て情報交流会です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士おしゃべりしましょう！今回のテーマは【卒乳】です。

日時：7月21日（木）
10:00 ~ 11:00

※三密を避ける為、参加数を3組とします。
（電話、又は来園時にご予約願います）

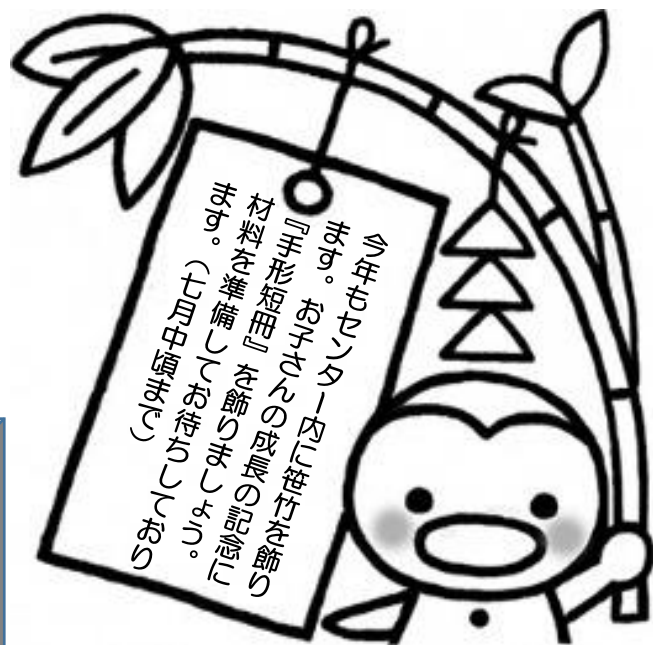


★身体測定のお知らせ★

どのくらい大きくなったかな？園の看護師が身長、体重を測定します。健康相談も受け付けております。

（電話、又は来園時にご予約願います）

日時：7月25日（月）
10:30 ~ 11:00



子育て支援センター木の実北（木の実北こども園内）
山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500
【開所時間】月曜～金曜（土日、祝日、休園日はお休みです）
午前 9:30～11:30・午後 13:00～16:00
【駐車場】玄関正面、園東側駐車場 計15台



7月の予定

状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休み						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み			PM 休み	園行事の為 駐車場が混み合います	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み						休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	海の日			座談会 ベビーの日		休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	身体測定 10:30 ～11:00					休み

※2階ホール開放 11:00 ~ 11:30

広いホールで遊びましょう！コンピカーや滑り台、ボール遊びなど楽しめますよ。行事等で利用出来ない日もありますので、『すくすくネット』で確認願います。

三密を避ける為、一度の利用人数を制限しております。人数が多くなった時点で玄関にボードを掲示致します。予約の必要はありませんが、電話で利用状況を確認していただくこともできます。

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★保護者の方は常時マスクの着用をお願いします。
- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。受付時に健康チェック表の記入をお願いします。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。
- ★当面の間、山形市在住の方のみのご利用となります。